Kompetenzwerkstatt der TH Köln

Seminarangebot
Wintersemester 2022/23

Über Neuigkeiten und freie Seminarplätze informieren wir Sie regelmäßig auf THspaces. Klicken Sie auf diesen Kasten, um zum THspace der Kompetenzwerkstatt zu gelangen.
Herzlich willkommen in der Kompetenzwerkstatt!

Neben Ihrem Fachwissen benötigen Sie eine Vielzahl weiterer Kompetenzen, um in Ihrem Studium und später im Berufsleben erfolgreich zu sein. Die Kompetenzwerkstatt und das Schreibzentrum bieten Studierenden und Promovierenden der TH Köln in jedem Semester erneut zahlreiche Seminare rund um den Erwerb dieser Schlüsselkompetenzen an. **Zeigen Sie, was in Ihnen steckt!**


Sollten Sie Fragen, Wünsche, Anregungen oder Anmerkungen haben, können Sie uns jederzeit gerne eine E-Mail schreiben an kompetenzwerkstatt@th-koeln.de. Bei Fragen zum wissenschaftlichen Schreiben, wenden Sie sich an das Schreibzentrum unter der E-Mail-Adresse schreibzentrum@th-koeln.de.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg für Ihrem Studium an der TH Köln!

*Ihr Team der Kompetenzwerkstatt*
Inhalt

Herzlich willkommen in der Kompetenzwerkstatt! .............................................................3

Die Kompetenzwerkstatt steht für … ..................................................................................8

Unsere Teilnahmebedingungen .........................................................................................9

Die Seminaranmeldung ....................................................................................................9

Seminarabmeldung – so funktioniert’s .............................................................................9

Teilnahmebescheinigung/ECTS-Punkte .........................................................................10

Unsere Seminare im Themenfeld „Gesellschaft und Ich“ .................................................11

Selbstlernkurs „Einführung in die KI“ (GI005) ................................................................11
Selbstlernmodul „Gender & die Welt, in der wir leben“ (GI008) .........................................11
Konsum, Migration & Klimawandel – Zwischen Kaffee, Quinoa und Kakao (GI241W23) ..12
So bekomme ich meinen Traumjob (GI223W23) ............................................................12
Selbstbewusster Umgang mit der Beeinträchtigung im Bewerbungsprozess (GI002W23) 13
Finanzielle Förderung für Arbeitsnehmer*innen (GI001W23) ............................................13

Gestaltung der eigenen Erfolgsstory (GI234W23) ............................................................14

Die Selbstvermarktung im Bewerbungsanschreiben (GI003W23) ....................................14

Umgang mit sexualisierter Diskriminierung und Gewalt (GI006W23) ............................15

Coaching für den Einstieg in das Arbeitsleben (GI004S22) .............................................15

Lernwerkstatt „Nachhaltigkeit“ (GI009W23) .................................................................16

Zeig, was „du“ kannst (GI214W23) ................................................................................16

Umgang mit sexualisierter Diskriminierung und Gewalt (GI010W23) ............................17

Unsere Seminare im Themenfeld „Kommunikation und Präsentation“ ..............................18

Selbstlernmodul „Moderation“ (136) ...............................................................................18

Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Rolf (130W23) ............................18

Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Lorth (130W23) .........................19

Teamsitzungen effizient moderieren (115W23) ...............................................................20

Kommunikative Kompetenz in Führungssituationen (121W23) .......................................20

Rhetorik in der Gesprächsführung (104W23) .................................................................21

Körpersprache bewusst in Online-Präsentationen einsetzen (128W23) .........................21

Rhetorik in der Verhandlungstechnik (107W23) ............................................................22

Stimmtraining und Präsentationscoaching (132W23) .....................................................22

Schlagfertigkeit (112W23) .............................................................................................23

Argumentieren und überzeugen (119W23) .................................................................23

Unsere Seminare im Themenfeld „Selbstmanagement“ ....................................................24

Selbst- und Zeitmanagement für das Studium (219W23) .............................................24

Genervt oder gelangweilt? Der achtsame Umgang mit Emotionen im Studium (246W23) 24

Mit Achtsamkeit Leben bewusst gestalten (240W23) ....................................................25
Selbstcoaching (228W23) .............................................................. 25
Zeit- und Selbstmanagement (203W23) ........................................... 26
Digitales Selbstmanagement (222W23) ......................................... 26
Rund um die Uhr – Mein Umgang mit der Zeit im Studium (213W23) 27
Persönliche Karriereentscheidungen mit dem Entscheidungsnavi (243W22) 27
Resilienz-Training (236W23) ......................................................... 28
Schreibtisch-Yoga für Studierende .................................................. 28

Unsere Seminare im Themenfeld „IT-Tools“ ................................. 29
Einführung in Citavi (IT845W23) .................................................... 29
Impulsvorträge zu Microsoft PowerPoint ....................................... 29
Impulsvorträge zu Microsoft Word ................................................ 30
Impulsvorträge zu Microsoft Excel für Anfänger*innen ..................... 30
Impulsvorträge zu Microsoft Excel für Fortgeschrittene .................... 31

Unsere Seminare im Themenfeld „Team- und Projektarbeit“ .......... 32
Workshop Führungskompetenz (312W23) ..................................... 32
Workshop Führungskompetenz (341W23) ..................................... 32
Konflikte verstehen und effektiv lösen (343W23) ......................... 33
Interkulturelle Teamarbeit als Chance (366W23) ......................... 33
New Work: Arbeiten 4.0 (353W23) .............................................. 34
Prozessorientiertes Projektmanagement (303W23) ....................... 34
Design Thinking (336W23) .......................................................... 35
Design Thinking in der Anwendung (367W23) .............................. 35
Feedback als Führungsaufgabe (311W23) .................................... 36
Führung 4.0 – Wie geht Führung heute? (333W23) ....................... 36
Führen mit Persönlichkeit (334W23) .......................................... 37
Agile Führung (358W23) ............................................................. 37
Interkulturelle Handlungskompetenzen-Südstadt (375W23) .......... 38
Interkulturelle Handlungskompetenzen-Gummersbach (375W23) . 38

Unsere Seminare im Themenfeld „Wissenschaftliches Schreiben“ .............................................................. 39
Examensarbeiten erfolgreich bewältigen (842W23) ....................... 39
Quellen richtig zitieren und belegen (851W23) ............................. 39
Kreative Methoden für wissenschaftliches Schreiben (852W23) .. 40
Überzeugend präsentieren, spannende Vorträge halten (850W23) .. 40
Hausarbeiten schreiben – aber wie? (841W23) ............................ 41
Einführung in Citavi (IT845W23) .................................................. 41

Unser Qualifizierungstraining für Tutor*innen .............................. 42
Qualifizierungstraining für Fachtutor*innen (13.-14.09.2022) (601W23) 42
Tutor*innenwoche im Rheinland (654W23) ................................................................................................................42
Fakultät 09: Qualifizierungstraining für Projekttutor*innen (653W23) ...........................................................................43
Qualifizierungstraining für Fachtutor*innen (27.-28.10.2022) (602W23) ................................................43
Qualifizierungstraining für Fachtutor*innen (31.08.-01.09.22) (617W23) ......................................................44
Qualifizierungstraining für Projekttutor*innen (622W23) ...................................................................................44
Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter*innen (09.-10.11.2022) (642W23) .................................45
Fakultät 03: Qualifizierungstraining für DIS Tutor*innen (619W23) ...................................................................45
Fakultät 03: Qualifizierungstraining für BDK Tutor*innen (649W23) ...............................................................46
Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter*innen (16.-17.11.2022) (643W23) ..............................46
FRESH-UP für HIP-Prozessbegleiter*innen (648W23) .....................................................................................47
Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (608W23) .......................................................................................47

Unsere Seminare für Studierende bestimmter Fakultäten/Studiengänge .............................................48
F07, Studiengang Technische Informatik: Allgemeinwissenschaftliches Modul (AWM) (04.10.2022-31.01.2023) (744W23) .................................................................48
F07, Studiengang Technische Informatik: Allgemeinwissenschaftliches Modul (AWM) (07.10.2022-27.01.2023) (745W23) .................................................................48
VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (07.-28.11.2022) (749W23) ..................49
VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (05.-12.12.2022) (750W23) .................49
VWA 1 Recherche – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (31.10.2022-27.01.2023) (758W23) ..................................................................................50
F08, Studiengang BEng Produktion und Logistik: Verhandlungsführung (08.-10.11.2022) (708W23) ........50
F08, Studiengang BEng Produktion und Logistik: Verhandlungsführung (02.-03.11.2022) (709W23) ........50
F08, Studiengang BEng Produktion und Logistik: Verhandlungsführung (22.-23.11.2022) (710W23) ........51
F08, Studiengang BEng Produktion und Logistik: Verhandlungsführung (18.-20.01.2023) (729W23) ........51
F07, Studiengang „Technische Informatik“: Präsentation und Kommunikation (PUK) (12.11.2022-06.01.2023) (746W23) ................................................................. 52
F07, Studiengang „Technische Informatik“: Präsentation und Kommunikation (PUK) (19.11.2022-06.01.2023) (747W23) ................................................................. 52
F07, Studiengang „Technische Informatik“: Präsentation und Kommunikation (PUK) (19.11.2022-07.01.2023) (748W23) ................................................................. 53
F07, Studiengang „Technische Informatik“: Präsentation und Kommunikation (PUK) (03.12.2022-13.01.2023) (733W23) ................................................................. 53

Unsere Seminare für Promovierende ..........................................................................................54
Scientific Writing – The Principles (882W23) ..........................................................................................54
Zoom in on Writing Autumn (901W23) ..........................................................................................54
Effektives Zeitmanagement für Promovierende (899W23) ..................................................................55
Research Data Management (900W23) ................................................................. 55
Standvermögen und Sicherheit in Vorträgen (894W23) ........................................... 56
How to Design Scientific Figures (891W23) .......................................................... 56
From Reading and Research to Writing (886W23) ................................................ 57
Disputationstraining (904W23) ............................................................................. 57
Seminarübersicht nach ECTS-Punkten ................................................................. 58
Die Kompetenzwerkstatt steht für …

… ein breit gefächertes Themenangebot

Unser Portfolio umfasst ein vielfältiges Seminarangebot für Studierende und Promovierende der TH Köln. Ob es um die eigenverantwortliche Zeitplanung geht oder darum, die persönlichen Ziele festzulegen, sich selbst besser zu organisieren und zu motivieren – am Lernort Hochschule begegnen Ihnen viele und neue Aufgaben. Mit den Seminaren der Kompetenzwerkstatt sind Sie diesen Herausforderungen besser gewachsen und auf dem Weg, mit Erfolg zu studieren.

… Raum für persönliches Wachstum


… Beratung und Unterstützung

Neben unserem Seminarprogramm bieten wir auch individuelle Hilfestellung: Wenn es beim Verfassen von Studien- und Abschlussarbeiten nicht so recht vorangehen will, können Sie sich Unterstützung in unserer Schreibberatung holen. Und wenn Sie als Tutor*in Fragen zur Durchführung Ihres Tutoriums haben, können Sie sich von uns im Einzelgespräch didaktisch beraten lassen.

… Zuverlässigkeit

Wir versprechen unseren Studierenden, Lehrbeauftragten und Kooperationspartnern einen Servicestandard, den wir auf unserer Website transparent machen und zuverlässig in die Tat umsetzen.
Unsere Teilnahmebedingungen

Die Seminaranmeldung

Den individuellen Anmeldezeitraum erfahren Sie jeweils auf dem Seminarsteckbrief. In der Regel werden die Seminare 4 Wochen vor Seminarstart um 10:00 Uhr zur Anmeldung freigeschaltet.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, allerdings besteht kein rechtlicher Anspruch auf einen Seminarplatz.


Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre E-Mail-Adresse an die Lehrenden weitergeben, die das jeweilige Seminar durchführen.

Zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Zusage oder eine Information darüber, ob Sie einen Platz auf der Warteliste haben. Sollten Sie keine E-Mail von uns erhalten haben, dann melden Sie sich bitte bei uns! Möglicherweise liegt ein technischer Fehler vor oder die E-Mail ist in Ihrem Spam-Ordner gelandet.

Absagen werden eine Woche vor Seminarbeginn verschickt.

Seminarabmeldung – so funktioniert´s

Sollten Sie nicht wie geplant an dem Seminar teilnehmen können, dann melden Sie sich bitte bis eine Woche vor Seminarbeginn ab. Nur so haben wir die Möglichkeit, Ihren Seminarplatz an andere interessierte Studierende weiterzugeben.

Abmeldungen sind per E-Mail an kompetenzwerkstatt@th-koeln.de oder über den jeweiligen Seminarsteckbrief (dort finden Sie einen entsprechenden Link) möglich.

Nicht fristgerechte Abmeldungen oder unentschuldigtes Fehlen können zu einer Sperrung für das laufende und folgende Semester führen. Warum wir so streng sind? Leider melden sich nicht alle Studierende rechtzeitig ab, so dass wir frei gewordene Seminarplätze nicht vergeben können und andere Studierende eine Absage erhalten.
Teilnahmebescheinigung/ECTS-Punkte

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie von uns per E-Mail eine Teilnahmebescheinigung.

Einen Leistungsnachweis (benotet oder unbenotet) und die dazugehörigen ECTS-Punkte für das besuchte Seminar erhalten Sie, wenn Sie eine Prüfung absolviert und bestanden haben.

Bei einer Fehlzeit von mehr als 10% erhalten Sie in der Regel keine Bescheinigung.

Einige Studiengänge haben die Anrechenbarkeit von ECTS-Punkten explizit geregelt. Die Anerkennung von ECTS-Punkten klären Sie am besten vor Seminarbeginn in Ihrem jeweiligen Studiengang.

Unsere Seminare im Themenfeld „Gesellschaft und Ich“

Die Auseinandersetzung mit sich und der Gesellschaft, in der wir leben, gewinnt zunehmend an Bedeutung. In unseren Seminaren möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit gesellschaftlichen Themen und Ihrer ganz persönlichen Entwicklung auseinanderzusetzen.

Selbstlernkurs „Einführung in die KI“ (GI005)

Das Thema „Künstliche Intelligenz“ weckt Neugierde, aber auch Bedenken. Über die Technologie wird viel diskutiert und spekuliert. Dabei entstehen Missverständnisse darüber, was „Künstliche Intelligenz“ wirklich ist und was die Auswirkungen auf unsere Gesellschaft sein werden. Dieser Kurs hilft Ihnen einen realistischen und faktenbasierten Blick auf die Entwicklungen rund um KI zu entwickeln.

Termine: Anmeldung und Teilnahme sind jederzeit im Semester möglich.
ECTS-Punkte: 2 (unbenotet)
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Selbstlernmodul „Gender & die Welt, in der wir leben“ (GI008)


Termine: Anmeldung und Teilnahme sind jederzeit im Semester möglich.
ECTS-Punkte: 2 (unbenotet)
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Konsum, Migration & Klimawandel – Zwischen Kaffee, Quinoa und Kakao (GI241W23)

Wie hängen Konsum, Migration und Klimawandel zusammen? Und was genau haben Kaffee, Quinoa und Kakao damit zu tun? Genau dieser Fragestellung möchten wir in diesem Seminar nachgehen mit dem Ziel, mehr über globale Gerechtigkeit und nachhaltiges Leben zu lernen. Denn wir haben nur diese eine Welt.

**Termine:** 12.09.2022/26.09.2022/10.10.2022/24.10.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 15.08.2022

**ECTS-Punkte:** 1 (unbenotet)

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

So bekomme ich meinen Traumjob (GI223W23)


**Termine:** 15./16.09.2022
Das Seminar umfasst alle Termine, plus optionalem Beratungstermin.

**Anmeldebeginn:** 18.08.2022

**ECTS-Punkte:** 1

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Selbstbewusster Umgang mit der Beeinträchtigung im Bewerbungsprozess (GI002W23)

Sind Sie sich unsicher, wie Sie in Vorstellungsgesprächen wirken und ob Ihr Interesse an der beworbenen Stelle zum Ausdruck kommt? In diesem Workshop geht es um ihren selbstbewussten und authentischen Umgang mit Ihren individuellen Stärken und Potenzialen.

**Termine:** 23.09.2022  
**Anmeldebeginn:** 15.08.2022  
**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Finanzielle Förderung für Arbeitsnehmer*innen (GI001W23)

Das deutsche Sozialrecht ermöglicht eine bunte Vielfalt an finanziellen, personellen und materiellen Ressourcen. Sowohl für Arbeitnehmer*innen als auch für Arbeitgeber*innen. Die Diversität der Förderungen wird in diesem interaktiven Vortrag näher beleuchtet.

**Termine:** 07.10.2022  
**Anmeldebeginn:** 15.08.2022  
**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
**Gesellschaft und Ich**

**Gestaltung der eigenen Erfolgsstory (GI234W23)**


**Termine**: 10./11.10.2022  
Das Seminar umfasst alle Termine.  
**Anmeldebeginn**: 12.09.2022  
**ECTS-Punkte**: 1  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

**Die Selbstvermarktung im Bewerbungsanschreiben (GI003W23)**

Eine elementare Aufgabe auf der To-do-Liste zum Traumjob kann mit diesem Workshop abgearbeitet werden: Ihr ganz persönliches und individuelles Personal Branding! Der Workshop richtet sich in erster Linie an Studierende mit Beeinträchtigung.

**Termine**: 24.10.2022  
**Anmeldebeginn**: 15.08.2022  
**ECTS-Punkte**: 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Umgang mit sexualisierter Diskriminierung und Gewalt (GI006W23)

In diesem Workshop wird diskutiert, was unter sexualisierter Diskriminierung und Gewalt zu verstehen ist, welche Dynamiken Betroffene zum Schweigen bringen und welche Strategien Täter*innen anwenden, um von einem Verdacht abzulenken. Darüber hinaus werden die Verfahrenswege und Unterstützungsmöglichkeiten vorgestellt.

**Termine:** 27.10.2022  
**Anmeldebeginn:** 29.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Coaching für den Einstieg in das Arbeitsleben (GI004S22)

Im Übergang vom Studium in die Arbeitswelt ergeben sich die unterschiedlichsten Fragestellungen und Herausforderungen. Sie lernen Formate und mögliche Herangehensweisen kennen, die Ihnen in der Bewerbungssituation oder dem Berufseinstieg gut helfen können, sich schnell zu orientieren und selbst Halt zu geben. Das Seminar richtet sich in erster Linie an Studierende mit Beeinträchtigung.

**Termine:** 09.11.2022/30.11.2022  
Das Seminar umfasst alle Termine plus eine individuell vereinbarte Telefonzeit von ca. 30 Minuten auf freiwilliger Basis.  
**Anmeldebeginn:** 15.08.2022  
**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Lernwerkstatt „Nachhaltigkeit“ (GI009W23)

Im Rahmen der Lernwerkstatt untersuchen und diskutieren Sie gesellschaftliche Trends und deren Effekte auf eine nachhaltige Lebensweise. Darüber hinaus haben Sie die Chance, Ihr eigenes gesellschaftliche Handeln zu reflektieren.

**Termine:** 10.11.2022/24.11.2022/08.12.2022/05.01.2023/19.01.2023
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 13.10.2022
**ECTS-Punkte:** 3
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Zeig, was „du“ kannst (GI214W23)


**Termine:** 29.11.2022/06.12.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldebeginn:** 31.10.2022
**ECTS-Punkte:** 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Umgang mit sexualisierter Diskriminierung und Gewalt (GI010W23)

In diesem Workshop wird diskutiert, was unter sexualisierter Diskriminierung und Gewalt zu verstehen ist, welche Dynamiken Betroffene zum Schweigen bringen und welche Strategien Täter*innen anwenden, um von einem Verdacht abzulenken. Darüber hinaus werden die Verfahrenswege und Unterstützungsmöglichkeiten vorgestellt.

**Termine:** 08.12.2022  
**Anmeldebeginn:** 10.11.2022  
**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Sehr geehrte Damen und Herren,

Unsere Seminare im Themenfeld „Kommunikation und Präsentation“


Selbstlernmodul „Moderation“ (136)

Wer kennt das nicht? Sie sitzen in einem Meeting, das gefühl Stunden dauert, richtige Entscheidungen werden nicht getroffen und eigentlich weiß auch niemand so wirklich, was jetzt als nächstes zu tun ist. In diesem Selbstlernmodul erfahren Sie, wie Sie in der Rolle als Moderator*in ein Meeting konstruktiv, fokussiert und strukturiert moderieren können.

**Termine**: Eine Teilnahme und Anmeldung ist jederzeit im Semester möglich.

**ECTS-Punkte**: 2 (unbenotet)

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Rolf (130W23)


**Termine**: 10.10.2022-23.01.2022, jeweils montags von 13.30-16:45 Uhr

**Anmeldedatum**: 12.09.2022

**ECTS-Punkte**: 6

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)
Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Lorth (130W23)


**Termine:** Die Termine stehen zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht fest. Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Homepage.

**Anmeldestart:** tt.mm.jjjj

**ECTS-Punkte:** 6

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (135W23)

Die Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation (GFK) sorgt für Klarheit in der alltäglichen zwischenmenschlichen Kommunikation. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mittels GFK Ärger, Schuldzuweisungen und Selbstvorwürfe in konstruktive Formulierungen und Handlungen verwandeln können.

**Termine:** 04./05.11.2022

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 07.10.2022

**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Teamsitzungen effizient moderieren (115W23)

In diesem Seminar gibt es ein Paket voller Ideen und Tipps für die optimale Planung, Organisation, Durchführung und Nachbereitung moderierter Arbeitssitzungen.

**Termine:** 17./18./19.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 20.10.2022
**ECTS-Punkte:** 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Kommunikative Kompetenz in Führungssituationen (121W23)

Sie erfahren und erproben, auf welchen Prinzipien gute und zielführende Kommunikation beruht. Sie trainieren eine Ausdrucksweise, die in jeder Situation befähigt, nicht gegeneinander, sondern klar und authentisch miteinander zu kommunizieren. Dazu werden die wichtigsten und hilfreichsten Kommunikationstheorien und -praktiken veranschaulicht, in Zusammenhang gebracht und unmittelbar angewandt.

**Termine:** 18.11./19.11./02.12.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 21.10.2022
**ECTS-Punkte:** 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Rhetorik in der Gesprächsführung (104W23)

Sie möchten Manipulationstechniken erkennen und ihnen entgegenwirken können? Oder lernen, Gesprächsstrategien gezielt anwenden zu können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig! Sie trainieren die Optimierung des eigenen Sprach- und Argumentationsverhaltens, das aktive Zuhören und das Vermeiden von „DU-Botschaften“.

**Termine:** 21.-24.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 24.10.2022
**ECTS-Punkte:** 3
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Körpersprache bewusst in Online-Präsentationen einsetzen (128W23)

Der Inhalt ist „Wow!“, Ihre Haltung sagt „Ich will hier weg!“. Damit Ihre fachlichen Inhalte wirklich ankommen, lernen Sie, es dem Publikum leicht zu machen, Ihnen zu folgen. Wir trainieren für Einzelreferate und die Präsentation von Gruppenergebnissen.

**Termine:** 05./06.01.2023, plus Selbstlernphase von ca. 6 Stunden
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 23.11.2022
**ECTS-Punkt:** 1 (unbenotet)
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Rhetorik in der Verhandlungstechnik (107W23)

In diesem Seminar trainieren Sie Strategien für „Face-to-Face“-Verhandlungen und Kurzstatements sowie den Umgang mit Manipulationstechniken.

**Termine:** 09.01.2023-12.01.2023
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 08.12.2022
**ECTS-Punkte:** 3
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Stimmtraining und Präsentationscoaching (132W23)

Im Rahmen einer Einzelberatung von 45 bis 60 Minuten haben Sie die Gelegenheit, die individuelle Ausdrucksvielfalt Ihrer Stimme zu erweitern und Ihren Präsentationsstil zu professionalisieren. Unterstützt durch Audio- oder Videoaufnahmen erhalten Sie ein Feedback über ihre Außenwirkung und individuell auf Sie zugeschnittene Übungen.

**Termine:** 11.01.2023/18.01.2023 (= Zeitraum für die Einzelcoachings)
**Anmeldestart:** 07.12.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Kommunikation und Präsentation

Schlagfertigkeit (112W23)


**Termine:** 12./13.01.2023
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 08.12.2022
**ECTS-Punkte:** 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Argumentieren und überzeugen (119W23)

Sie lernen Techniken kennen, mit denen Sie die eigene Überzeugung auf den Punkt bringen und sicher argumentieren.

**Termine:** 12./13.01.2023, Beginn der Selbstlernphase am 05.01.2023
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 01.12.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Selbstmanagement

Unsere Seminare im Themenfeld „Selbstmanagement“

In den Seminaren der **Kompetenzwerkstatt** lernen Sie, wie Sie Ihre Zeit effektiv und sinnvoll planen können. Sie reflektieren Ihre persönlichen Voraussetzungen, um Ressourcen aktiv zu entwickeln und zu stärken. Nicht zuletzt finden Sie heraus, was Sie motiviert und wie Sie Ihre Motivation stabilisieren können. Lernblockaden können sich lösen und Sie können souveräner mit Stress umgehen.

Selbst- und Zeitmanagement für das Studium (219W23)

Sie lernen, anstehende Aufgaben und Projekte zu erfassen und in einem flexiblen System zu organisieren. Dadurch wird es möglich, längerfristige Ziele, Routinen und die täglich anstehenden Aufgaben in den Blick zu bekommen und effizienter zu erledigen.

**Termine:** 14./15.10.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 16.09.2022

**ECTS-Punkte:** 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Genervt oder gelangweilt? Der achtsame Umgang mit Emotionen im Studium (246W23)

Der Hochschulalltag ist geprägt von Terminen, Zeitdruck und Leistungsanspruch. Da geht die Gelassenheit schon mal verloren und Genervtheit macht sich breit. Sie möchten Ihre emotionale Flexibilität erkennen, aufbauen oder stärken? In diesem Seminar lernen Sie Ihre Selbststeuerungskompetenzen kennen, die Sie dabei unterstützen, emotionale Flexibilität in Ihrem Alltag aufzubauen.

**Termine:** 19.10.2022/26.10.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 21.09.2022

**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Mit Achtsamkeit Leben bewusst gestalten (240W23)

Im Alltag begegnen uns täglich verschiedene Herausforderungen, die auch mal sehr stressig werden können. Sie möchten verschiedene Tools kennenlernen, um dem Stress mit Achtsamkeit zu begegnen? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

**Termine:** 21.10.2022/04.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 23.09.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Selbstcoaching (228W23)

Sie möchten Ihre persönliche Entwicklung gezielt voranbringen? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Hier lernen Sie Formate und mögliche Herangehensweisen kennen, die Ihnen in vertrackten (Studien-) Situationen gut helfen können, sich zu orientieren und selbst Halt zu geben.

**Termine:** 02.11.2022/30.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 04.10.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Zeit- und Selbstmanagement (203W23)


**Termine:** 08.11.2022/15.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 10.10.2022
**ECTS-Punkte:** 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Digitales Selbstmanagement (222W23)


**Termine:** 18./19.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 21.10.2022
**ECTS-Punkte:** 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Rund um die Uhr – Mein Umgang mit der Zeit im Studium (213W23)

Gehetzt, gestresst, im Zeitdruck? Das muss nicht sein! In diesem Seminar lernen Sie Modelle kennen, die Entscheidungen und Priorisierungen unterstützen und Ihnen dabei helfen, den Überblick zu behalten.

**Termine:** 19.11.2022/26.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 21.10.2022
**ECTS-Punkte:** 1

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Persönliche Karriereentscheidungen mit dem Entscheidungsnavi (243W22)

Um die richtigen Entscheidungen zu treffen, ist Bauchgefühl nicht ausreichend. Hier braucht es Entscheidungskompetenz! Und wo ließe sich diese Kompetenz besser üben, als in diesem Seminar? Hier strukturieren und analysieren Sie eine eigene Entscheidungssituation mithilfe des Entscheidungsunterstützungssystems „Entscheidungsnavi“.

**Termine:** 21.11.2022-24.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine (täglich).
**Anmeldestart:** 30.09.2022
**ECTS-Punkte:** 1

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Resilienz-Training (236W23)

Im Resilienz-Training lernen Sie die Selbststeuerungskompetenzen kennen, mit denen Sie gezielt Ihre eigenen Widerstandsressourcen stärken, um Druck und Stress angemessen begegnen zu können.

**Termine:** 08.12.2022/15.12.2022/12.01.2023/19.01.2023/26.01.2023
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 10.11.2022
**ECTS-Punkte:** 3
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Schreibtisch-Yoga für Studierende

Mit einfachen Übungen am Schreibtisch, auf dem Stuhl oder im Stehen körperlich fitter, aufmerksamer und energiegeladener werden.

**Termine:**
Eine Anmeldung zu den einzelnen Terminen ist möglich.
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Einführung in Citavi (IT845W23)

Citavi unterstützt Sie bei allen Schritten des Schreibens wissenschaftlicher Arbeiten von der ersten Idee bis hin zur Fertigstellung des Manuskripts. Das Seminar stellt die wichtigsten Funktionen der windows-basierten Software vor und bietet Gelegenheit zum Ausprobieren.

**Termine:** 11.10.2022  
**Anmeldestart:** 13.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Impulsvorträge zu Microsoft PowerPoint

Sie sind vielleicht noch nicht ganz sicher im Umgang mit PowerPoint-Folien? In unseren Online-Vorträgen erhalten Sie Impulse zu den Themen „Master und Designs“ und „Formen und Grafiken einbinden und Animationen zuweisen“. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

**Termine:** Siehe Seminarsteckbrief  
**Anmeldestart:** 02.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Impulsvorträge zu Microsoft Word


**Termine:** Siehe Seminarsteckbrief  
**Anmeldestart:** 02.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Impulsvorträge zu Microsoft Excel für Anfänger*innen

Sie sind im Umgang mit Excel noch nicht ganz sicher? In unseren Online-Vorträgen erhalten Sie Impulse zu den Themen „Tabellen und Daten verwalten“, „Formeln erstellen und verwenden“, „Diagramme, Pivot-Tabellen und Pivot-Charts“. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

**Termine:** Siehe Seminarsteckbrief  
**Anmeldestart:** 02.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Impulsvorträge zu Microsoft Excel für Fortgeschrittene

Sie sind vielleicht noch nicht ganz sicher im Umgang mit Excel? In unseren Online-Vorträgen erhalten Sie Impulse zu den Themen „Dynamische Arrays“, „Daten abrufen und transformieren“, „Die LAMBDA-Funktion“, „Programmieren mit Excel“. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Termine: Siehe Seminarsteckbrief
Anmeldestart: 02.09.2022
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Team- und Projektarbeit

Unsere Seminare im Themenfeld „Team- und Projektarbeit“

Eine gelungene Kommunikation, der Austausch im Team und verbindliche Absprachen sind die Anker für erfolgreiche Team- und Projektarbeit. Denn die meisten Projekte scheitern nicht an Fach- und Methodenfragen, sondern an den Beziehungen zwischen den Teammitgliedern. Hier ist soziale Kompetenz gefragt!

Workshop Führungskompetenz (312W23)

Der Workshop „Führungskompetenz“ richtet sich ausschließlich an Studierende, die das Zertifikatsprogramm „Führungskompetenz“ absolvieren.

Termine: 22.09.2022
Anmeldestart: Ausschließlich per E-Mail (siehe Seminarsteckbrief)
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Workshop Führungskompetenz (341W23)

Der Workshop „Führungskompetenz“ richtet sich ausschließlich an Studierende, die das Zertifikatsprogramm „Führungskompetenz“ absolvieren.

Termine: 23.09.2022
Anmeldestart: Ausschließlich per E-Mail (siehe Seminarsteckbrief)
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Konflikte verstehen und effektiv lösen (343W23)

Spannungen und Konflikte gehören zum Leben und Arbeiten einfach dazu. Frühzeitig erkannt und offen geklärt, lassen sich die darin liegenden Chancen nutzen; unterdrückt und festgefahren bergen Konflikte unnötige vermeidbare Risiken. Im Seminar machen Sie sich mit den wesentlichen Schritten konstruktiver und nachhaltiger Konfliktlösung vertraut.

**Termine:** 14.10.2022/15.10.2022/29.10.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 16.09.2022

**ECTS-Punkte:** 2

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Interkulturelle Teamarbeit als Chance (366W23)


**Termine:** 26.10.2022/03.12.2022/10.12.2022/17.12.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 28.10.2022

**ECTS-Punkte:** 3

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
New Work: Arbeiten 4.0 (353W23)

Arbeit 4.0 ist heute in aller Munde. Doch wie sieht die Zukunft der Arbeit aus? In diesem Seminar erforschen Sie die Herausforderungen der Digitalisierung für die Unternehmen und lernen agile Instrumente der Arbeitswelt 4.0 anzuwenden.

Das Modul umfasst alle Termine.
Anmeldestart: 01.09.2022
ECTS-Punkte: 6
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Prozessorientiertes Projektmanagement (303W23)

Sie lernen, Ursachen und Wirkungen von Akteur*innen in spezifischen Projektphasen zu verstehen und schwierige Situationen adäquat zu meistern. Mit Hilfe eines frei gewählten Themas lernen Sie einzelne Phasen eines Projektes kennen.

Anmeldestart: 28.09.2022
ECTS-Punkte: 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Design Thinking (336W23)

Design Thinking - eine Methode, die in der agilen Arbeitswelt eine zunehmend größere Rolle spielt. In diesem Workshop lernen Sie die Methode nicht nur kennen, sondern wenden das Gelernte auch direkt innerhalb einer kleinen Werkstatt an.

**Termine:** 25.11.2022
**Anmeldestart:** 28.10.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Design Thinking in der Anwendung (367W23)

Design Thinking ist eine der populärsten Herangehensweisen, um komplexe Probleme kreativ zu lösen und ganzheitliche Lösungen zu entwickeln. Sie wollten schon immer wissen und erleben, was diese Methode so erfolgreich macht? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig.

**Termine:** 16.12.2022/19.01.2023/20.01.2023
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 18.11.2022
**ECTS-Punkte:** 2 (unbenotet)
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Feedback als Führungsaufgabe (311W23)


**Termine:** 08./09./10.12.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 10.11.2022

**ECTS-Punkte:** 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Führung 4.0 – Wie geht Führung heute? (333W23)

Die Digitalisierung stellt Führungskräfte vor eine enorme Herausforderung. In diesem Seminar werden Entwicklungen der Digitalisierung aufgezeigt und deren Konsequenzen im Hinblick auf Ihre spätere Führungstätigkeit reflektiert.

**Termine:** 10./11.01.2023
Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 06.12.2022

**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Führen mit Persönlichkeit (334W23)

Im Seminar erarbeiten Sie die Grundlagen, um einen eigenen Führungsstil zu entwickeln, zukünftige Aufgaben als Führungskraft bewältigen zu können und Mitarbeitende motivierend zu führen.

**Termine:** 03./04./05.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 06.10.2022

**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Agile Führung (358W23)

Agilität gewinnt an Bedeutung und verändert die Zusammenarbeit in Unternehmen schnell und nachhaltig. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie als zukünftige Führungskraft rasch, innovativ und kompetent auf veränderte Rahmenbedingungen reagieren können, um die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens zu unterstützen.

**Termine:** 12./13.01.2022
Das Seminar umfasst beide Termine.

**Anmeldestart:** 07.12.2022

**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Interkulturelle Handlungskompetenzen-Südstadt (375W23)

Sie haben Lust in einem internationalen Umfeld zu studieren und zu arbeiten? Sie möchten Ihre eigenen interkulturellen Erfahrungen reflektieren und die Chancen internationaler Teamarbeit kennen und nutzen lernen? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig.

**Termine:** 28./29.10.2022
Das Seminar umfasst beide Termine.
**Anmeldestart:** 01.09.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Interkulturelle Handlungskompetenzen-Gummersbach (375W23)

Sie haben Lust in einem internationalen Umfeld zu studieren und zu arbeiten? Sie möchten Ihre eigenen interkulturellen Erfahrungen reflektieren und die Chancen internationaler Teamarbeit kennen und nutzen lernen? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig.

**Termine:** 24./25.11.2022
Das Seminar umfasst beide Termine.
**Anmeldestart:** 01.09.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Das Schreibzentrum der Kompetenzwerkstatt bietet Studierenden und Promovierenden der TH Köln Selbstlernmaterialien, Seminare und Beratung zum wissenschaftlichen Schreiben. Um einen Beratungstermin zu vereinbaren, melden Sie sich einfach über das Webformular auf unserer Webseite unter www.th-koeln.de/schreibberatung an – oder senden Sie eine E-Mail an: schreibberatung@th-koeln.de. Nähere Informationen zu den Angeboten des Schreibzentrums finden Sie unter: www.th-koeln.de/schreibzentrum

Examensarbeiten erfolgreich bewältigen (842W23)

Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Studierende, die vor der Planung ihrer Abschlussarbeit stehen. Ziel ist es, die Abschlussarbeit zeitsparend und strukturiert angehen zu können.

**Termine:** 07.11.2022/14.11.2022/28.11.2022/05.12.2022/12.12.2022

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 10.10.2022

**ECTS-Punkte:** 2

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Quellen richtig zitieren und belegen (851W23)

Das Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Quellen und richtet sich an Studierende, die in Kürze eine schriftliche Arbeit planen.

**Termine:** 19.10.2022

**Anmeldestart:** 21.09.2022

**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Wissenschaftliches Schreiben

Kreative Methoden für wissenschaftliches Schreiben (852W23)

Wie können durch Kreativitätstechniken Schreibblockaden umgangen werden? Das Seminar richtet sich an Studierende, die lernen möchten, ihre Schreibaufgaben flexibler und bewusster zu gestalten.

**Termine:** 15.12.2022
**Anmeldestart:** 17.11.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Überzeugend präsentieren, spannende Vorträge halten (850W23)

Eine spannende Rede zu halten, zum Beispiel in Form einer Präsentation, kann schon im Studium zu einer Herausforderung werden. In diesem Seminar lernen Sie nicht nur die Erfolgsfaktoren einer guten Rede kennen, sondern konzipieren Ihre eigene Rede, tragen diese vor und erhalten intensives Feedback.

**Termine:** 14./15./16.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 17.10.2022
**ECTS-Punkte:** 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Wissenschaftliches Schreiben

Hausarbeiten schreiben – aber wie? (841W23)

In der Veranstaltung können Sie durch viele Übungen mehr Sicherheit im wissenschaftlichen Arbeitsprozess erlangen. Es werden Fragen rund um das Thema „Wissenschaftliche Hausarbeit“ von der Themeneingrenzung bis zur Umsetzung geklärt.

**Termine:** 20./21./22.10.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 22.09.2022
**ECTS-Punkte:** 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Einführung in Citavi (IT845W23)

Citavi unterstützt Sie bei allen Schritten des Schreibens wissenschaftlicher Arbeiten von der ersten Idee bis hin zur Fertigstellung des Manuskripts. Das Seminar stellt die wichtigsten Funktionen der windows-basierten Software vor und bietet Gelegenheit zum Ausprobieren.

**Termine:** 11.10.2022
**Anmeldestart:** 13.09.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Unser Qualifizierungstraining für Tutor*innen


Qualifizierungstraining für Fachtutor*innen (13.-14.09.2022) (601W23)


**Termine:** 13./14.09.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 16.08.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Tutor*innenwoche im Rheinland (654W23)

Sie möchten Impulse zum Thema „Tutorienarbeit“ erhalten und erfahren, wie Sie Studierende digital motivieren, wie Sie schwierige Gespräche führen oder wie Sie online modie-ren? Dann finden Sie in unseren Online-Workshops genau die richtigen Impulse.

**Termine:** Verschiedene Workshops im Zeitraum vom 26.09.2022-30.09.2022
**Anmeldestart:** 15.08.2022
**ECTS-Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Fakultät 09: Qualifizierungstraining für Projekttutor*innen (653W23)

Was bedeutet es, Tutor*in zu sein? Wie kann ich studentische Projektteams optimal begleiten und die Studierenden in ihrem Lernprozess unterstützen? Diese und andere Fragestellungen sind Inhalte der Qualifizierung für Projekttutor*innen.

**Termine:** 26./27.09.2022. Das Seminar umfasst beide Termine.

**Anmeldestart:** 01.08.2022

**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Qualifizierungstraining für Fachtutor*innen (27.-28.10.2022) (602W23)


**Termine:** 27./28.10.2022

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldestart:** 29.09.2022

**ECTS- Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Qualifizierungstraining für Tutor*innen (31.08.-01.09.22) (617W23)


**Termine:** 31.08./01.09.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 01.08.2022
**ECTS- Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Qualifizierungstraining für Projekttutor*innen (622W23)

Was bedeutet es, Tutor*in zu sein? Wie kann ich studentische Projektteams optimal begleiten und die Studierenden in ihrem Lernprozess unterstützen? Diese und andere Fragestellungen sind Inhalte der Qualifizierung für Projekttutor*innen.

**Termine:** 26./27.09.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 29.08.2022
**ECTS- Punkte:** 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter*innen (09.-10.11.2022) (642W23)


Termine: 09./10.11.2022
Anmeldestart: 01.09.2022
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Fakultät 03: Qualifizierungstraining für DIS Tutor*innen (619W23)

Was bedeutet es, Tutor*in zu sein? Wie kann ich Studierende an ihren ersten Tagen an der Hochschule begleiten? Diese und andere Fragestellungen sind Inhalte der Qualifizierung für Tutor*innen.

Termine: 20.06.2022
Anmeldestart: 01.08.2022
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Fakultät 03: Qualifizierungstraining für BDK Tutor*innen (649W23)

Was bedeutet es, Tutor*in zu sein? Wie kann ich Studierende an ihren ersten Tagen an der Hochschule begleiten? Diese und andere Fragestellungen sind Inhalte der Qualifizierung für Tutor*innen.

**Termine:** 20.06.2022  
**Anmeldestart:** 01.08.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter*innen (16.-17.11.2022) (643W23)


**Termine:** 16./17.11.2022  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
FRESH-UP für HIP-Prozessbegleiter*innen (648W23)

Prozessbegleiter*innen, die bereits an einer HIP-Qualifizierung teilgenommen haben, erhalten bei diesem Teffen die wichtigsten Informationen und haben die Gelegenheit, sich gemeinsam auf die HIP-Woche einzustimmen.

**Termine:** 14.11.2022  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (608W23)

Das Qualifizierungstraining qualifiziert Sie als Teamleiter*in für die Leitung studentischer Projektteams.

**Termine:** 05./06./07.09.2022  
**Anmeldestart:** 15.07.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Fakultätsspezifische Seminare

Unsere Seminare für Studierende bestimmter Fakultäten/Studiengänge

Hier finden Sie Seminare, die passgenau für bestimmte Studiengänge konzipiert und durchgeführt werden.

F07, Studiengang Technische Informatik: Allgemeinwissenschaftliches Modul (AWM) (04.10.2022-31.01.2023) (744W23)

Das Allgemeinwissenschaftliche Modul umfasst die Themen wissenschaftliches Schreiben, Teamarbeit und Moderation. Um das Modul zu bestehen, müssen alle unten angegebenen Termine besucht und ein Leistungsnachweis absolviert werden.

**Termine:** Jeweils dienstags im Zeitraum: 04.10.2022-31.02.2023

**Anmeldestart:** 01.09.2022

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

F07, Studiengang Technische Informatik: Allgemeinwissenschaftliches Modul (AWM) (07.10.2022-27.01.2023) (745W23)

Das Allgemeinwissenschaftliche Modul umfasst die Themen wissenschaftliches Schreiben, Teamarbeit und Moderation. Um das Modul zu bestehen, müssen alle unten angegebenen Termine besucht und ein Leistungsnachweis absolviert werden.

**Termine:** Jeweils freitags im Zeitraum: 07.10.2022-27.02.2023

**Anmeldestart:** 01.09.2022

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektro-technik (07.-28.11.2022) (749W23)

Im Rahmen des Seminars machen Sie sich mit den Anforderungen vertraut, die an wissenschaftliche Arbeiten gestellt werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Beschäftigung mit grundlegenden Strukturelementen wissenschaftlicher Arbeiten.

**Termine:** 07.11.2022/14.11.2022/28.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 01.09.2022
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektro-technik (05.-12.12.2022) (750W23)

Im Rahmen des Seminars machen Sie sich mit den Anforderungen vertraut, die an wissenschaftliche Arbeiten gestellt werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Beschäftigung mit grundlegenden Strukturelementen wissenschaftlicher Arbeiten.

**Termine:** 05.12.2022/12.12.2022/19.12.2022
Das Seminar umfasst alle Termine.
**Anmeldestart:** 01.09.2022
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Fakultätsspezifische Seminare

VWA 1 Recherche – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (31.10.2022-27.01.2023) (758W23)

Im Rahmen dieses Online-Seminars machen Sie sich in Selbstlernmodulen und Online-Übungen mit den Anforderungen, Quellen und Techniken der wissenschaftlichen Recherche für eine Bachelorarbeit in Ihrem Studiengang vertraut.

**Termine:** 31.10.2022 bis 27.01.2023  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

F08, Studiengang BEng Produktion und Logistik: Verhandlungsführung (08.-10.11.2022) (708W23)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

**Termine:** 08./09./10.11.2022  
Das Seminar umfasst alle Termine  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

F08, Studiengang BEng Produktion und Logistik: Verhandlungsführung (02.-03.11.2022) (709W23)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

**Termine:** 02.11.2022 / 03.11.2022  
Das Seminar umfasst alle Termine  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
F08, Studiengang BEng Produktion und Logistik: Verhandlungsführung (22.-23.11.2022) (710W23)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

**Termine:** 22./23.11.2022
Das Seminar umfasst alle Termine
**Anmeldestart:** 01.09.2022
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

F08, Studiengang BEng Produktion und Logistik: Verhandlungsführung (18.-20.01.2023) (729W23)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

**Termine:** 18./19./20.01.2023
Das Seminar umfasst alle Termine
**Anmeldestart:** 01.09.2023
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
F07, Studiengang „Technische Informatik“: Präsentation und Kommunikation (PUK) (12.11.2022-06.01.2023) (746W23)

Neben ausgewählten Grundlagen im Bereich Kommunikation lernen die Teilnehmenden in praktischen Übungen, worauf es bei der Vorbereitung und Durchführung einer Präsentation ankommt. Die Teilnehmenden entwickeln ein Bewusstsein für Körpersprache, dessen Wirkung und wie Körpersprache bewusst eingesetzt werden kann.

**Termine:** 12.11.2022/26.11.2022/06.01.2023

**Anmeldedestart:** Wird per E-Mail bekannt gegeben.

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

F07, Studiengang „Technische Informatik“: Präsentation und Kommunikation (PUK) (19.11.2022-06.01.2023) (747W23)

Neben ausgewählten Grundlagen im Bereich Kommunikation lernen die Teilnehmenden in praktischen Übungen, worauf es bei der Vorbereitung und Durchführung einer Präsentation ankommt. Die Teilnehmenden entwickeln ein Bewusstsein für Körpersprache, dessen Wirkung und wie Körpersprache bewusst eingesetzt werden kann.

**Termine:** 19.11.2022/26.11.2022/06.01.2023

**Anmeldedestart:** Wird per E-Mail bekannt gegeben.

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
F07, Studiengang „Technische Informatik“: Präsentation und Kommunikation (PUK) (19.11.2022-07.01.2023) (748W23)

Neben ausgewählten Grundlagen im Bereich Kommunikation lernen die Teilnehmenden in praktischen Übungen, worauf es bei der Vorbereitung und Durchführung einer Präsentation ankommt. Die Teilnehmenden entwickeln ein Bewusstsein für Körpersprache, dessen Wirkung und wie Körpersprache bewusst eingesetzt werden kann.

**Termine:** 19.11.2022/03.12.2022/07.01.2023
**Anmeldestart:** Wird per E-Mail bekannt gegeben

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.


Neben ausgewählten Grundlagen im Bereich Kommunikation lernen die Teilnehmenden in praktischen Übungen, worauf es bei der Vorbereitung und Durchführung einer Präsentation ankommt. Die Teilnehmenden entwickeln ein Bewusstsein für Körpersprache, dessen Wirkung und wie Körpersprache bewusst eingesetzt werden kann.

**Termine:** 03.12.2022/10.12.2022/13.01.2023
**Anmeldestart:** Wird per E-Mail bekannt gegeben

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Scientific Writing – The Principles (882W23)

This workshop supports PhD students and young researchers in areas that are challenging for many young scientists who need to produce professional texts in English. Participants get to know techniques and strategies that may be transferred to their current writing projects immediately and that facilitate more effective, efficient, and successful scientific writing.

Termine: 14.09.2022
Anmeldestart: 01.08.2022
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Zoom in on Writing Autumn (901W23)

Quarterly Zoom-in on Professional Writing for Doctoral Researchers: a possibility to get together [online] with other PhD students, and to get some writing done!

Termine: 05.10.2022
Anmeldestart: 01.08.2022
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Effektives Zeitmanagement für Promovierende (899W23)

Der interaktive Zeitmanagement-Workshop ist speziell auf die Herausforderungen der Promotion abgestimmt. Mithilfe von Übungen, Gruppenarbeiten und kurzen Inputs werden relevante Zeitmanagement-Themen effektiv behandelt, z. B. realistische Ziele planen, Zeitfresser erkennen, Störungen reduzieren, Arbeitszeiten strukturieren, Prioritäten setzen, Zeit sparen durch klare Kommunikation und viele mehr …

**Termine:** 18.10.2022  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Research Data Management (900W23)

Research data is part of a digitization process in science that challenges aspects of scientific work such as reproducibility, reusability or sustainability. The professional management of digital research data is an essential prerequisite for effective and excellent research. In the workshop, the most important aspects of research data management will be considered.

**Termine:** 03.11.2022  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Standvermögen und Sicherheit in Vorträgen (894W23)

Inhalte hörerbezogen, logisch und spannend auf den Punkt zu bringen kann man lernen. Das Seminar beschäftigt sich mit den Faktoren Körpersprache, Struktur, Argumente, Anschaulichkeit und Medieneinsatz, die alle dazu beitragen, dass ein professioneller Auftritt gelingt.

**Termine:** 24.11.2022  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

How to Design Scientific Figures (891W23)

Figures are not only meant to be eyecatching. They also convey information with a density that words can never attain. Because figures are so powerful in communicating scientific data, extra care should be taken when designing them. In this workshop, you will learn basic design rules and how to apply those rules to your figures.

**Termine:** 19.01.2023  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
From Reading and Research to Writing (886W23)

This workshop focuses on how to refer to, use and paraphrase other authors' ideas, results and opinions in a professional, correct and appropriate way in academic/scientific writing in English.

**Termine:** 25.01.2023  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Disputationstraining (904W23)

Der letzte große Meilenstein der Promotion ist die mündliche Verteidigung der Arbeit, die besondere kommunikative Herausforderungen mit sich bringt. Dieser Workshop richtet sich an Promovierende, die sich intensiv auf ihre Disputation oder Fragerunden nach Konferenzvorträgen vorbereiten wollen.

**Termine:** 13.02.2023  
**Anmeldestart:** 01.09.2022  
**ECTS-Punkte:** 0  
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.
Seminarübersicht nach ECTS-Punkten

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Seminartitel</th>
<th>ECTS-Punkt(e)</th>
<th>Seminarbeginn (Die Anmeldung beginnt ca. 4 Wochen vorher.)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Gesellschaft und Ich</strong></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Einführung in die KI</td>
<td>2 (unbenotet)</td>
<td>jederzeit</td>
</tr>
<tr>
<td>Gender &amp; die Welt, in der wir leben</td>
<td>2 (unbenotet)</td>
<td>jederzeit</td>
</tr>
<tr>
<td>Konsum, Migration und Klimawandel – zwischen Kaffee, Quinoa und Kakao</td>
<td>1 (unbenotet)</td>
<td>12.09.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>So bekomme ich meinen Traumjob</td>
<td>1</td>
<td>15.09.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Gestaltung der eigenen Erfolgsstory</td>
<td>1</td>
<td>10.10.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Lernwerkstatt „Nachhaltigkeit“</td>
<td>3</td>
<td>10.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Zeig, was „du“ kannst</td>
<td>1</td>
<td>29.11.2022</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Seminartitel</th>
<th>ECTS-Punkt(e)</th>
<th>Seminarbeginn (Die Anmeldung beginnt ca. 4 Wochen vorher.)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Selbstlernmodul Moderation</td>
<td>2 (unbenotet)</td>
<td>jederzeit</td>
</tr>
<tr>
<td>Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken</td>
<td>6</td>
<td>Wird auf der Website bekannt gegeben.</td>
</tr>
<tr>
<td>Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken</td>
<td>6</td>
<td>Wird auf der Website bekannt gegeben.</td>
</tr>
<tr>
<td>Teamsitzungen effizient moderieren</td>
<td>2</td>
<td>17.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Kommunikative Kompetenz in Führungssituationen</td>
<td>2</td>
<td>18.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Rhetorik in der Gesprächsführung</td>
<td>3</td>
<td>21.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Körpersprache bewusst in Online-Präsentationen einsetzen</td>
<td>1 (unbenotet)</td>
<td>05.01.2023</td>
</tr>
<tr>
<td>Rhetorik in der Verhandlungstechnik</td>
<td>3</td>
<td>12.01.2023</td>
</tr>
<tr>
<td>Schlagfertigkeit</td>
<td>1</td>
<td>12.01.2023</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Seminartitel</th>
<th>ECTS-Punkt(e)</th>
<th>Seminarbeginn</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Selbstmanagement</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Selbst- und Zeitmanagement für das Studium</td>
<td>1</td>
<td>14.10.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Zeit- und Selbstmanagement</td>
<td>1</td>
<td>08.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Digitales Selbstmanagement</td>
<td>1</td>
<td>18.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Persönliche Karriereentscheidungen mit dem Entscheidungsnavi</td>
<td>1</td>
<td>21.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Resilienz-Training</td>
<td>3</td>
<td>08.12.2022</td>
</tr>
</tbody>
</table>

*(Die Anmeldung beginnt ca. 4 Wochen vorher.)*
Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

| Seminartitel                                      | ECTS-Punkt(e) | Seminarbeginn  
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th>(Die Anmeldung beginnt ca. 4 Wochen vorher.)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Team- und Projektarbeit</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Konflikte verstehen und effektiv lösen</td>
<td>2</td>
<td>14.10.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>New Work: Arbeiten 4.0</td>
<td>6</td>
<td>15.10.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Prozessorientiertes Projektmanagement</td>
<td>2</td>
<td>26.10.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Führen mit Persönlichkeit</td>
<td>2</td>
<td>03.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Interkulturelle Teamarbeit als Chance</td>
<td>3</td>
<td>26.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Feedback als Führungsaufgabe</td>
<td>2</td>
<td>08.12.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Design Thinking in der Anwendung</td>
<td>2 (unbenotet)</td>
<td>16.12.2022</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Seminartitel</th>
<th>ECTS-Punkt(e)</th>
<th>Seminarbeginn (Die Anmeldung beginnt ca. 4 Wochen vorher.)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Wissenschaftliches Schreiben</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Hausarbeiten schreiben – aber wie?</td>
<td>1</td>
<td>20.10.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Examensarbeiten erfolgreich bewältigen</td>
<td>2</td>
<td>07.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td>Überzeugend präsentieren, spannende Vorträge halten</td>
<td>2</td>
<td>14.11.2022</td>
</tr>
</tbody>
</table>
TH Köln
Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
Kompetenzwerkstatt
Gustav-Heinemann-Ufer 54
50968 Köln

www.th-koeln.de/kompetenzwerkstatt