



Kompetenzwerkstatt der TH Köln

# Seminarangebot

## Sommersemester 2026



Über Neuigkeiten und freie Seminarplätze informieren wir Sie regelmäßig auf  **THspaces**.

Klicken Sie auf diesen Kasten, um zum THspace der Kompetenzwerkstatt zu gelangen.



## **Impressum**

Technische Hochschule Köln  
Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung  
Gustav-Heinemann-Ufer 54  
50968 Köln

Herausgeber: Kompetenzwerkstatt

Titelfoto: Thilo Schmüllgen/TH Köln; Piktogramme: Happy Art/AdobeStock.com

Stand: 09.01.2026

**Bitte beachten Sie:** Anmelden können Sie sich für alle  
Seminare des Sommersemesters 2026 schon ab dem  
**01.02.2026!**



# Herzlich willkommen in der Kompetenzwerkstatt!

Neben Ihrem Fachwissen benötigen Sie eine Vielzahl weiterer Kompetenzen, um in Ihrem Studium und später im Berufsleben erfolgreich zu sein. Die Kompetenzwerkstatt und das Schreibzentrum bieten Studierenden und Promovierenden der TH Köln in diesem Semester erneut zahlreiche Seminare rund um den Erwerb dieser Schlüsselkompetenzen an. **Zeigen Sie, was in Ihnen steckt!**



Alle Informationen zu den angebotenen Seminaren finden Sie zusammengefasst in diesem Programm – und natürlich auch auf unserer Homepage: [www.th-koeln.de/kompetenzwerkstatt](http://www.th-koeln.de/kompetenzwerkstatt). Nähere Informationen zu den Angeboten des Schreibzentrums der Kompetenzwerkstatt finden Sie unter: [www.th-koeln.de/schreibzentrum](http://www.th-koeln.de/schreibzentrum).

Unsere Seminare richten sich an alle Studierenden sowie Promovierenden der TH Köln und sind kostenlos. Das Angebot ist nachfolgend in verschiedene Themenschwerpunkte unterteilt: Gesellschaft und Ich, Kommunikation und Präsentation, Selbstmanagement, IT-Tools, Team- und Projektarbeit sowie Wissenschaftliches Schreiben. Darüber hinaus bieten wir verschiedene Seminare für spezifische Zielgruppen an.

Sollten Sie Fragen, Wünsche, Anregungen oder Anmerkungen haben, können Sie uns jederzeit gerne eine E-Mail schreiben an [kompetenzwerkstatt@th-koeln.de](mailto:kompetenzwerkstatt@th-koeln.de). Bei Fragen zum wissenschaftlichen Schreiben, wenden Sie sich an das Schreibzentrum unter der Adresse [schreibzentrum@th-koeln.de](mailto:schreibzentrum@th-koeln.de).

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg für Ihr Studium an der TH Köln!

*Das Team der Kompetenzwerkstatt*

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Herzlich willkommen in der Kompetenzwerkstatt!</b> .....                                    | <b>3</b>  |
| <b>Die Kompetenzwerkstatt steht für ...</b> .....  | <b>7</b>  |
| <b>Wir für Sie – Unser Serviceversprechen</b> .....  | <b>8</b>  |
| <b>Unsere Teilnahmebedingungen</b> .....   | <b>9</b>  |
| Die Seminaranmeldung .....   | 9         |
| Seminarabmeldung – so funktioniert's.....  | 9         |
| Teilnahmebescheinigung/ECTS-Punkte.....  | 10        |
| Die Kompetenzwerkstatt und das Schreibzentrum in ILU.....                                      | 10        |
| <b>Unsere Seminare im Themenfeld „Gesellschaft und Ich“</b> .....                              | <b>11</b> |
| Selbstlernmodul „SecAware.nrw“ .....   | 11        |
| Selbstlernkurs „Einführung in die KI“ (GI005).....   | 11        |
| Selbstlernmodul „Gender & die Welt, in der wir leben“ (GI008).....                             | 12        |
| Einführungsworkshop „(Un)Learn Gender“ (GI019S26) .....  | 12        |
| Stärken stärken und Schwächen nutzen (GI223S26).....   | 13        |
| Umgang mit sexualisierter Diskriminierung und Gewalt (GI010S26) .....                          | 13        |
| Die Psychologie des Essens: Warum wir essen, was wir essen (GI021S26) .....                    | 14        |
| Future Skills entdecken und entwickeln – Das Planspiel (GI020S26).....                         | 14        |
| Infoveranstaltung zum Zertifikatsprogramm Genderkompetenz (GI023S26) .....                     | 15        |
| Unlearn Bias: Wege zu diskriminierungssensiblem und antirassistischem Handeln (GI025S26) ..... | 15        |
| Hochschulradio Kölncampus.....   | 16        |
| <b>Unsere Seminare im Themenfeld „Kommunikation und Präsentation“</b> .....                    | <b>17</b> |
| Selbstlernmodul „Moderation“ (136).....  | 17        |
| Rhetorik in der Gesprächsführung (104S26).....   | 18        |
| Rhetorik in der Verhandlungstechnik (107S26).....  | 18        |
| Standing entwickeln – sich in Verhandlungssituationen gekonnt präsentieren (110S26)...         | 19        |
| Kommunikative Kompetenz in Führungssituationen (121S26) .....                                  | 19        |
| Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Rolf (130S26).....                        | 20        |
| Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Lorth (137S26) .....                      | 20        |
| Stimmtraining und Präsentationscoaching (132S26).....  | 21        |
| Schlagfertigkeit (112S26).....   | 21        |
| <b>Unsere Seminare im Themenfeld „Selbstmanagement“</b> .....                                  | <b>22</b> |
| Resilienz-Training (236S26).....   | 22        |
| Persönliches Stressmanagement (247S26) .....   | 22        |
| Zeit- und Selbstmanagement (203S26).....   | 23        |

|   |           |
|---|-----------|
| Meditation – ein ganzheitlicher Weg zur Potentialentfaltung (250S26) .....                          | 23        |
| Persönliche Karriereentscheidungen mit dem Entscheidungsnavi (243S26) .....                         | 24        |
| Führung beginnt bei dir: Selbstführung entwickeln (261S26) .....                                    | 24        |
| Mentale Gesundheit – was Körper und Atem damit zu tun haben! (260S26) .....                         | 25        |
| <b>Unsere Seminare im Themenfeld „Team- und Projektarbeit“ .....</b>                                | <b>26</b> |
| Workshop Führungskompetenz (312S26) .....   | 26        |
| New Work: Arbeiten 4.0 (353S26) .....   | 26        |
| Konflikte verstehen und effektiv lösen (343S26) .....   | 27        |
| Agiles Arbeiten: Verantwortung teilen, Führung gestalten (338S26) .....                             | 27        |
| Als Führungskraft begeistern – Die Basics im Leadership (334S26) .....                              | 28        |
| Projektmanagement für Einsteiger*innen (320S26) .....   | 28        |
| <b>Unsere Seminare im Themenfeld „Wissenschaftliches Schreiben“ .....</b>                           | <b>29</b> |
| Schreibwoche (812S26) .....   | 29        |
| Quellen richtig zitieren und belegen (851S26) .....   | 29        |
| Quellen richtig zitieren und belegen (876S26) .....   | 30        |
| Kreative Methoden für wissenschaftliches Schreiben (852S26) .....                                   | 30        |
| Hausarbeiten schreiben – aber wie? (841S26) .....   | 30        |
| Abschlussarbeiten erfolgreich bewältigen (842S26) .....   | 31        |
| Abschlussarbeiten erfolgreich bewältigen (Blockseminar) (818S26) .....                              | 31        |
| Wissenschaftliche Arbeiten erstellen mit LaTeX (854S26) .....                                       | 32        |
| Einführung in Citavi (845S26) .....   | 32        |
| Effektive Textarbeit – Mit Tools, Techniken und Strategie durch den Literaturberg (877S26) .....    | 33        |
| Schreibwerkstatt: Mit Struktur, Achtsamkeit und in Gemeinschaft einen Text schreiben (817S26) ..... | 33        |
| Durch Überarbeitung Text und Schreibkompetenz verbessern (815S26) .....                             | 34        |
| Und dann kam ChatGPT: Wissenschaftliches Schreiben mit KI (879S26) .....                            | 34        |
| <b>Unser Qualifizierungstraining für Tutor*innen .....</b>  | <b>35</b> |
| Qualifizierungstraining für Fachtutor*innen (601S26) .....  | 35        |
| Qualifizierungstraining für Projektutor*innen (622S26) .....  | 35        |
| Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (621S26) .....  | 36        |
| Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (641S26) .....  | 36        |
| Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (608W27) .....  | 36        |
| Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter*innen (04./05.05.2026) (642S26) .....              | 37        |
| Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter*innen (27./28.04.2026) (643S26) .....              | 37        |
| FRESH-UP für HIP-Prozessbegleiter*innen (648S26) .....  | 38        |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Unsere Seminare für Studierende bestimmter Studiengänge.....</b>  | <b>39</b> |
| Studiengang Elektrotechnik und Informationstechnik (B.Sc.): VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten (06.05.-20.05.2026) (749S26) ..... | 39        |
| Studiengang Elektrotechnik und Informationstechnik (B.Sc.): VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten (01.06.-15.06.2026) (750S26) ..... | 39        |
| Studiengang Elektrotechnik und Informationstechnik (B.Sc.): VWA 1 Recherche – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten (758S26) .....           | 40        |
| Studiengang Produktion und Logistik (B.Eng.): Verhandlungsführung (28.-30.04.2026) (708S26).....   | 40        |
| Studiengang Produktion und Logistik (B.Eng.): Verhandlungsführung (26.-27.05.2026) (709S26).....   | 40        |
| Studiengang Produktion und Logistik (B.Eng.): Verhandlungsführung (25.-26.06.2026) (710S26).....   | 41        |
| Studiengang Produktion und Logistik (B.Eng.): Verhandlungsführung (30.06.-02.07.2026) (729S26).....  | 41        |
| <b>Unsere Workshops für Promovierende .....</b>  | <b>42</b> |
| All the World's a Stage – Effective Conference Posters and Presentations (881S26) .....  | 42        |
| Effektives Zeitmanagement für Promovierende (899S26) .....   | 42        |
| Disputationstraining (904S26).....   | 43        |
| <b>Ein Angebot der Hochschulbibliothek zum Thema „Recherche und KI“ .....</b>  | <b>44</b> |
| <b>Seminarübersicht nach ECTS-Punkten .....</b>  | <b>45</b> |

# Die Kompetenzwerkstatt steht für ...

## **... ein breit gefächertes Themenangebot**

Unser Portfolio umfasst ein vielfältiges Seminarangebot für Studierende und Promovierende der TH Köln. Ob es um die eigenverantwortliche Zeitplanung geht oder darum, die persönlichen Ziele festzulegen, sich selbst besser zu organisieren und zu motivieren – am Lernort Hochschule begegnen Ihnen viele und neue Aufgaben. Mit den Seminaren der Kompetenzwerkstatt sind Sie diesen Herausforderungen besser gewachsen und auf dem Weg, mit Erfolg zu studieren.

## **... Raum für persönliches Wachstum**

Unsere Zertifikatsprogramme geben Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kompetenzen weiter zu vertiefen. In kleinen, interdisziplinär zusammengesetzten Seminargruppen lernen Sie bereits im Studium, über den Tellerrand zu schauen: Hier lernen Sie die Denk- und Arbeitsweisen anderer Fächer kennen.

## **... Beratung und Unterstützung**

Neben unserem Seminarprogramm bieten wir auch individuelle Hilfestellung: Wenn es beim Verfassen von Studien- und Abschlussarbeiten nicht so recht vorangehen will, können Sie sich Unterstützung in unserer Schreibberatung holen. Und wenn Sie als Tutor\*in Fragen zur Durchführung Ihres Tutoriums haben, können Sie sich von uns im Einzelgespräch didaktisch beraten lassen.

## **... Zuverlässigkeit**

Wir versprechen unseren Studierenden, Lehrbeauftragten und Kooperationspartner\*innen einen Servicestandard, den wir auch zuverlässig in die Tat umsetzen.

# Wir für Sie – Unser Serviceversprechen

Wir möchten, dass die Kompetenzwerkstatt für Sie ein verlässlicher Partner in Ihrer persönlichen Weiterentwicklung ist und Sie sich bei uns wohlfühlen. Daher können Sie von uns einen besonderen Service erwarten – und dieses Versprechen geben wir Ihnen schriftlich. ☺

- Acht Wochen vor Semesterbeginn können Sie sich auf der [Webseite der Kompetenzwerkstatt](#) über unsere geplanten Seminare informieren.
- Sie wissen nicht genau, welcher Kurs der richtige für Sie ist? Wir beraten Sie gerne. Wenn Sie Fragen haben oder etwas Persönliches im Vorfeld einer Veranstaltung klären möchten, können Sie uns jederzeit telefonisch oder per [E-Mail](#) kontaktieren. Wir beantworten Ihre E-Mail-Anfrage innerhalb von zwei Werktagen.
- Im Rahmen unserer Seminare garantieren wir Ihnen bestmögliche Lernbedingungen. Dazu gehört, dass die Lerngruppen in der Regel maximal 15 Personen umfassen und ausreichend Lernmaterialien zur Verfügung stehen. So haben Sie im Kurs auch tatsächlich die Möglichkeit, Ihre Handlungskompetenzen weiterzuentwickeln.
- Unsere Seminare werden von qualifizierten Dozent\*innen durchgeführt, die über umfassende Praxis- und Lehrerfahrungen verfügen.
- Zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie von uns eine schriftliche Teilnahmezusage oder die Bestätigung für einen Platz auf der Warteliste. Bei einem unerwarteten, kurzfristigen Seminarausfall werden Sie von uns per E-Mail oder telefonisch informiert.
- Wenn Sie keinen Platz in Ihrem Wunschseminar bekommen haben, schlagen wir Ihnen auf Anfrage Alternativen vor.
- Jedes Seminar wird einmal im akademischen Jahr evaluiert. Ihr Feedback zu Seminarinhalten oder organisatorischen Abläufen nehmen wir auf und geben Ihnen auf Wunsch eine Rückmeldung, wie wir hinsichtlich der Umsetzung verfahren.
- Spätestens acht Wochen nach Seminarenden erhalten Sie von uns Ihre Teilnahmebescheinigung oder den Leistungsnachweis per E-Mail.
- Wenn Sie eine [Schreibberatung](#) durch das Schreibzentrum wünschen, ermöglichen wir diese in aller Regel innerhalb von 10 Werktagen nach Anfrage.
- Wenn Sie als Tutor\*in einen Termin zur didaktischen Beratung wünschen, ermöglichen wir dies innerhalb von 10 Werktagen nach Anfrage.

Und wenn es doch mal nicht ganz so laufen sollte wie versprochen, finden wir sicher gemeinsam eine Lösung. Und einen Kaffee gibt es obendrein. ☕ ☺ ☘

# Unsere Teilnahmebedingungen

## Die Seminaranmeldung

Zum Sommersemester werden die Seminare am **01.02.** um **10:00 Uhr** und zum Wintersemester am **01.08.** um **10:00 Uhr** freigeschaltet.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, allerdings besteht kein rechtlicher Anspruch auf einen Seminarplatz.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine automatische Bestätigung über den Eingang Ihrer Anmeldung. Dies ist jedoch noch keine Zusage für das Seminar.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre E-Mail-Adresse an die Lehrenden weitergeben, die das jeweilige Seminar durchführen.

Zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Zusage oder eine Information darüber, ob Sie einen Platz auf der Warteliste haben. Sollten Sie keine E-Mail von uns erhalten haben, dann melden Sie sich bitte bei uns! Möglicherweise liegt ein technischer Fehler vor oder die E-Mail ist in Ihrem Spam-Ordner gelandet.

## Seminarausmeldung – so funktioniert's

Sollten Sie nicht wie geplant an dem Seminar teilnehmen können, dann melden Sie sich bitte bis eine Woche vor Seminarbeginn ab. Nur so haben wir die Möglichkeit, Ihren Seminarplatz an andere interessierte Studierende weiterzugeben.

Abmeldungen sind per E-Mail an [kompetenzwerkstatt@th-koeln.de](mailto:kompetenzwerkstatt@th-koeln.de) oder über den jeweiligen Seminarsteckbrief (dort finden Sie einen entsprechenden Link) möglich.

Nicht fristgerechte Abmeldungen oder unentschuldigtes Fehlen können zu einer Sperrung für das laufende und folgende Semester führen. Warum wir so streng sind? Leider melden sich nicht alle Studierende rechtzeitig ab, so dass wir frei gewordene Seminarplätze nicht vergeben können und andere Studierende eine Absage erhalten.

## Teilnahmebescheinigung/ECTS-Punkte

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie von uns per E-Mail eine Teilnahmebescheinigung.

Einen Leistungsnachweis (benotet oder unbenotet) und die dazugehörigen ECTS-Punkte für das besuchte Seminar erhalten Sie, wenn Sie eine Prüfung absolviert und bestanden haben.

Bei einer Fehlzeit von mehr als 10% erhalten Sie in der Regel keine Bescheinigung.

Einige Studiengänge haben die Anrechenbarkeit von ECTS-Punkten explizit geregelt. Die Anerkennung von ECTS-Punkten klären Sie am besten **vor** Seminarbeginn in Ihrem jeweiligen Studiengang.

**Hinweis zu ECTS-Punkten und PSSO-Eintrag:** Verbindliche Informationen zur Anerkennung der in der Kompetenzwerkstatt erworbenen ECTS-Punkte bzw. zu einem Eintrag in den Prüfungs- und Studierendenservice Online (PSSO) erhalten Sie bei Ihrem Prüfungsservice.

## Die Kompetenzwerkstatt und das Schreibzentrum in ILU

Die Selbstlernmaterialien und auch die seminarbegleitenden E-Learning-Materialien der Kompetenzwerkstatt finden Sie, nach erfolgreichem Login mit Ihrer **campusID**, in der **ILIAS-Lernumgebung (ILU)** der TH Köln. Der Link zum ILU-Bereich der Kompetenzwerkstatt lautet wie folgt:

[https://ilu.th-koeln.de/goto.php?target=cat\\_52093&client\\_id=thkilu](https://ilu.th-koeln.de/goto.php?target=cat_52093&client_id=thkilu)

Auch das Schreibzentrum bietet in ILU seminarbegleitende Materialien sowie zahlreiche Selbstlernmaterialien in Form von Übungen, Hinweisen und Handouts zum wissenschaftlichen Schreiben an. Den ILU-Bereich des Schreibzentrums finden Sie nach erfolgreichem Login mit Ihrer **campusID** unter:

[https://ilu.th-koeln.de/goto.php?target=cat\\_52109&client\\_id=thkilu](https://ilu.th-koeln.de/goto.php?target=cat_52109&client_id=thkilu)

Weitere **digitale Selbstlernmaterialien** zu verschiedenen Themen, die Sie in Ihrem Studium unterstützen, finden Sie auf **ORCA.nrw**, einem kostenfreien Online-Portal der Digitalen Hochschule NRW rund um digital gestütztes Lehren und Lernen. Hier können Sie bspw. auf einen Kurs zum Thema **Lernstrategien** zugreifen. Wenn Sie sich insbesondere für das Thema **Künstliche Intelligenz** interessieren, empfehlen wir die Lernplattform **KI-Campus**.

# Gesellschaft und Ich

Unsere Seminare im Themenfeld „Gesellschaft und Ich“



Die Auseinandersetzung mit sich und der Gesellschaft, in der wir leben, gewinnt zunehmend an Bedeutung. In unseren Seminaren möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit gesellschaftlichen Themen und Ihrer ganz persönlichen Entwicklung auseinanderzusetzen.

## Selbstlernmodul „SecAware.nrw“

SecAware.nrw ist ein Online-Selbstlernangebot zum Thema Cyber- und Informationssicherheit für die Hochschulen in Nordrhein-Westfalen. Das Angebot sensibilisiert die Nutzenden und schafft bzw. stärkt die entsprechenden IT-Kompetenzen im Kontext Cyberattacken. Sie stärken damit Ihre persönlichen IT-Kompetenzen in diesem Kontext. Das Online-Selbstlernangebot können Sie jederzeit via ILU bearbeiten. Ein Passwort ist nicht erforderlich. Es können *keine* ECTS-Punkte erworben werden.

**Termine:** Die Teilnahme ist jederzeit im Semester möglich.

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum ILU-Kurs.](#)

## Selbstlernkurs „Einführung in die KI“ (GI005)

Das Thema „Künstliche Intelligenz“ weckt Neugierde, aber auch Bedenken. Über die Technologie wird viel diskutiert und spekuliert. Dabei entstehen Missverständnisse darüber, was „Künstliche Intelligenz“ wirklich ist und was die Auswirkungen auf unsere Gesellschaft sein werden. Dieser Kurs hilft Ihnen einen realistischen und faktenbasierten Blick auf die Entwicklungen rund um KI zu entwickeln.

**Termine:** Anmeldung und Teilnahme sind jederzeit im Semester möglich.

**ECTS-Punkte:** 2 (unbenotet)

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Gesellschaft und Ich

## Selbstlernmodul „Gender & die Welt, in der wir leben“ (GI008)

MeToo, BlackLivesMatter, Fridays for Future. Auf der ganzen Welt werden Menschen laut, um für ihr Recht auf Leben, Anerkennung und Selbstbestimmung einzutreten. Aber was haben diese Bewegungen miteinander zu tun? In diesem Selbstlernmodul möchten wir Ihnen eine Einführung in zentrale Konzepte der Gender Studies geben und aufzeigen, wie viele Bereiche unseres Lebens durch Gender beeinflusst werden.

**Termine:** Anmeldung und Teilnahme sind jederzeit im Semester möglich.

**ECTS-Punkte:** 2 (unbenotet)

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Einführungsworkshop „(Un)Learn Gender“ (GI019S26)

In diesem Workshop setzen wir uns mit der Bedeutung von Geschlecht, Geschlechterverhältnissen und Gender in der Überschneidung mit anderen Ungleichheitskategorien wie z.B. race auseinander. Dabei werden theoretische Ansätze sowie Handlungsfelder und aktuelle Diskurse zueinander in Bezug gesetzt und beleuchtet.

**Termine:** 14./21.04.2026

Der Workshop umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 2

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Gesellschaft und Ich

## Stärken stärken und Schwächen nutzen (GI223S26)

SIE! sind die beste Besetzung. Doch wie überzeugen Sie Ihren zukünftigen Vorgesetzten davon? In diesem Seminar lernen Sie Ihre Ressourcen und Fähigkeiten kennen und wie diese in einem selbstsicheren Auftreten dargestellt werden können. Das Seminar richtet sich in erster Linie an Studierende mit Beeinträchtigung.

**Termine:** 04./05.03.2026

Das Seminar umfasst alle Termine und einen optionalen Beratungstermin.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 1

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Umgang mit sexualisierter Diskriminierung und Gewalt (GI010S26)

In diesem Workshop wird diskutiert, was unter sexualisierter Diskriminierung und Gewalt zu verstehen ist, welche Dynamiken Betroffene zum Schweigen bringen und welche Strategien Täter\*innen anwenden, um von einem Verdacht abzulenken. Darüber hinaus werden die Verfahrenswege und Unterstützungsmöglichkeiten vorgestellt.

**Termine:** 13.04.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Gesellschaft und Ich

## Die Psychologie des Essens: Warum wir essen, was wir essen (GI021S26)

In diesem Mini-Workshop entdecken Sie, wie Stress, Emotionen und Gewohnheiten unser Essverhalten unbewusst steuern. Sie erfahren, warum Heißhunger und Sucht nach Zucker oder Koffein entstehen und was die Gesellschaft, in der wir leben, damit zu tun hat. Mit besserem Verständnis über die eigenen Essgewohnheiten und praktischen Strategien lernen Sie, Ihre Ernährung nachhaltig bewusster zu gestalten.

**Termine:** 22.04.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Future Skills entdecken und entwickeln – Das Planspiel (GI020S26)

In einer Welt ständiger Veränderung reicht (Fach-)Wissen alleine nicht mehr aus – es braucht überfachliche Kompetenzen, die uns wirklich handlungsfähig machen. Mit dem Future Skills Planspiel erleben Teilnehmende authentische Herausforderungen in einem fiktiven Unternehmen. Sie werden zur Reflexion ihres Verhaltens angeregt und gezielt für die Fähigkeiten sensibilisiert, die heute wie morgen entscheidend sind.

**Termine:** 13./14.04.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 1

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Gesellschaft und Ich

## Infoveranstaltung zum Zertifikatsprogramm Genderkompetenz (GI023S26)

Sie interessieren sich für Gerechtigkeit, Feminismus und Intersektionalität und Sie wollen Wissen zu diesen Themen erlangen oder erweitern? Dann ist das Zertifikatsprogramm „Genderkompetenz“ genau das Richtige! Im Rahmen der Infoveranstaltung werden die Zertifikate vorgestellt und erklärt, wie und wofür die Zertifikate da sind und wie Sie teilnehmen können.

**Termine:** 26.02.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Unlearn Bias: Wege zu diskriminierungssensiblem und antirassistischem Handeln (GI025S26)

Wie prägen unbewusste Vorurteile, gesellschaftliche Normen und Machtstrukturen unser Denken und Handeln? Wie können wir ihnen bewusst entgegenwirken? Dieses Seminar vermittelt fundiertes Wissen, um eigene Bias zu reflektieren, Diskriminierung zu erkennen und diskriminierungssensibel zu handeln.

**Termine:** 18./19./ 20./21.03.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 2

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Gesellschaft und Ich

## Hochschulradio Kölncampus

Bock auf Radio machen? Die Kölncampus On-Air-Ausbildung macht das möglich. Studierende bilden die Redaktionen und organisieren den täglichen Programmablauf und kümmern sich im Hintergrund auch darum, dass das Radioprogramm zu euch auf die Endgeräte kommt!

Als Neueinsteiger\*innen bietet Kölncampus die Möglichkeit einer radiojournalistischen Ausbildung. Mitmachen können alle in Köln eingeschriebenen Studierenden und Angehörige der Kölner Hochschulen.

**Termine:** Alle 6 Wochen schreibt Kölncampus zwei neue Ausbildungsrunden aus.

**Anmeldebeginn:** [siehe hier](#)

**ECTS-Punkte:** 3

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Kommunikation und Präsentation

Unsere Seminare im Themenfeld „Kommunikation und Präsentation“



Schon im Studium ist der gekonnte Einsatz von Körpersprache, Stimme und Rhetorik wichtig, um Projekte und Referate erfolgreich zu präsentieren. In den Seminaren der **Kompetenzwerkstatt** nehmen Sie stets eine aktive Rolle ein: Sie simulieren vielfältige Kommunikations- und Präsentationssituationen und schlüpfen dabei in unterschiedliche Rollen. So erwerben Sie die Fähigkeit, Gesprächsverläufe und Präsentationen zu strukturieren, zu reflektieren und auf künftige Settings zu übertragen.

## Selbstlernmodul „Moderation“ (136)

Wer kennt das nicht? Sie sitzen in einem Meeting, das gefühlt Stunden dauert, richtige Entscheidungen werden nicht getroffen und eigentlich weiß auch niemand so wirklich, was jetzt als nächstes zu tun ist. In diesem Selbstlernmodul erfahren Sie, wie Sie in der Rolle als Moderator\*in ein Meeting konstruktiv, fokussiert und strukturiert moderieren können.

**Termine:** Anmeldung und Teilnahme sind jederzeit im Semester möglich.

**ECTS-Punkte:** 2 (unbenotet)

Hier geht es zum [Seminarsteckbrief](#).

**Übrigens:** Wenn Sie auch außerhalb der Angebote der Kompetenzwerkstatt an Ihren Kommunikationsfähigkeiten arbeiten möchten, könnte der **Debattierclub Köln** für Sie interessant sein. Dieser trifft sich jeden Montag um 18:30 Uhr in der **Bildungswerkstatt** der TH Köln (Ubierring 48, Campus Südstadt). Der **Debattierclub Köln** bietet Studierenden, Schüler\*innen und Berufstätigen die Möglichkeit, sich wöchentlich über diverse politische, gesellschaftliche und kulturelle Themen auszutauschen. Dabei geht es nicht nur darum, zu debattieren und dabei neue Leute kennenzulernen, sondern auch und vor allem darum, die Kompetenzen zu erwerben, mit denen man selbstsicher und authentisch präsentieren kann. Dafür veranstaltet der **Debattierclub Köln** regelmäßig Clubabende, Workshops und Übungen. Nähere Informationen finden Sie auf den [Webseiten der TH](#), auf der [Homepage des Vereins](#) und auf dem entsprechenden [Instagram-Kanal](#).

# Kommunikation und Präsentation

## Rhetorik in der Gesprächsführung (104S26)

Sie möchten Manipulationstechniken erkennen und ihnen entgegenwirken können? Oder lernen, Gesprächsstrategien gezielt anwenden zu können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig! Sie trainieren die Optimierung des eigenen Sprach- und Argumentationsverhaltens, das aktive Zuhören und das Vermeiden von "DU-Botschaften".

**Termine:** 18./19./20./21.05.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 3

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Rhetorik in der Verhandlungstechnik (107S26)

In diesem Seminar trainieren Sie Strategien für "Face-to-Face"-Verhandlungen und Kurzstatements sowie den Umgang mit Manipulationstechniken.

**Termine:** 10./11./12./13.08.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 3

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Kommunikation und Präsentation

## Standing entwickeln – sich in Verhandlungssituationen gekonnt präsentieren (110S26)

Wie führe ich Verhandlungen? Wie bringe ich mich in einen Zustand, aus dem heraus ich Menschen überzeugen kann? Und wie kann ich mich auf Verhandlungssituationen vorbereiten? Im Seminar lernen Sie, sich bereits im Vorfeld über die Situationen klar zu werden und mental vorzubereiten. Wir erarbeiten, worauf es bei Verhandlungen ankommt und trainieren das Selbstmanagement und die persönliche Wirkung.

**Termine:** 06./07.07.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 1

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Kommunikative Kompetenz in Führungssituationen (121S26)

Sie erfahren und erproben, auf welchen Prinzipien gute und zielführende Kommunikation beruht. Sie trainieren eine Ausdrucksweise, die in jeder Situation befähigt, nicht gegeneinander, sondern klar und authentisch miteinander zu kommunizieren. Dazu werden die wichtigsten und hilfreichsten Kommunikationstheorien und -praktiken veranschaulicht, in Zusammenhang gebracht und unmittelbar angewandt.

**Termine:** 27.03./28.03./10.04.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 2

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Kommunikation und Präsentation

## Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Rolf (130S26)

Sie möchten Konflikte professionell lösen und Verhandlungen erfolgreich führen können? In diesem Seminar erkunden und erweitern Sie kreativ und praxistauglich Ihre Konfliktlösungs- und Verhandlungskompetenz, indem Sie spezielle Kommunikationsmodelle erproben sowie nachhaltige Strategien und Aufgaben der Verhandlungsführung kennenlernen und anwenden.

**Termine:** voraussichtlich ab 13.04. bis 29.06.2026, immer montags von 13:30 bis 16:45 Uhr  
Das Seminar umfasst voraussichtlich 10 Termine in der Gruppe.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 6

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Lorth (137S26)

Sie möchten Konflikte professionell lösen und Verhandlungen erfolgreich führen können? In diesem Seminar erkunden und erweitern Sie kreativ und praxistauglich Ihre Konfliktlösungs- und Verhandlungskompetenz, indem Sie spezielle Kommunikationsmodelle erproben sowie nachhaltige Strategien und Aufgaben der Verhandlungsführung kennenlernen und anwenden.

**Termine:** voraussichtlich ab 13.04. bis 29.06.2026, immer montags von 13:30 bis 16:45 Uhr  
Das Seminar umfasst voraussichtlich 10 Termine in der Gruppe.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 6

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Kommunikation und Präsentation

## Stimmtraining und Präsentationscoaching (132S26)

Im Rahmen einer Einzelberatung von 45 bis 60 Minuten haben Sie die Gelegenheit, die individuelle Ausdrucksvielfalt Ihrer Stimme zu erweitern und Ihren Präsentationsstil zu professionalisieren. Unterstützt durch Audio- oder Videoaufnahmen erhalten Sie ein Feedback über Ihre Außenwirkung und individuell auf Sie zugeschnittene Übungen.

**Termine:** 27./28.08.2026 (zwei Tage mit Einzelcoachings)

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Schlagfertigkeit (112S26)

Anhand von Spielformen und Übungen aus dem Improvisationstheater steigern Sie das eigene kreative Potenzial und trainieren das schnelle Antworten. Ziel des Seminars ist es, dass Sie lernen, angemessen zu reagieren, um Ihre persönliche Souveränität zu bewahren.

**Termine:** 11./12.06.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 1

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Selbstmanagement

Unsere Seminare im Themenfeld „Selbstmanagement“



In den Seminaren der **Kompetenzwerkstatt** lernen Sie, wie Sie Ihre Zeit effektiv und sinnvoll planen können. Sie reflektieren Ihre persönlichen Voraussetzungen, um Ressourcen aktiv zu entwickeln und zu stärken. Nicht zuletzt finden Sie heraus, was Sie motiviert und wie Sie Ihre Motivation stabilisieren können. Lernblockaden können sich lösen und Sie können souveräner mit Stress umgehen.

## Resilienz-Training (236S26)

Im Resilienz-Training lernen Sie die Selbststeuerungskompetenzen kennen, mit denen Sie gezielt Ihre eigenen Widerstandsressourcen stärken, um Druck und Stress angemessen begreifen zu können.

**Termine:** 16.04./23.04./30.04./07.05.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 3

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Persönliches Stressmanagement (247S26)

Immer mehr Menschen sind dem schnelllebigen Wandel in unserer Gesellschaft nicht mehr gewachsen und leiden unter den Auswirkungen von Stress und Zeitdruck. Die Entscheidung zu treffen, eigenverantwortlich für die eigene Gesundheit einzustehen, hat eine große Wirkung auf unser Umfeld und den Umgang miteinander.

**Termine:** 06./13.03.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Selbstmanagement

## Zeit- und Selbstmanagement (203S26)

Sie möchten Ihren individuell passenden Weg im Umgang mit der Zeit finden? Egal, ob Sie ein eher logisch-strukturierter Zeitplaner oder ein „kreativer Chaot“ sind. Sie haben in diesem Seminar die Möglichkeit, Ihren bisherigen Arbeitsstil zu analysieren und Methoden kennen zu lernen, mit denen Sie Ihre Selbstorganisation verbessern können.

**Termine:** 17./24.03.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 1

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Meditation – ein ganzheitlicher Weg zur Potentialentfaltung (250S26)

Durch viele verschiedene Ansprüche im (Studien)Alltag geraten wir immer schneller in einen Strudel von Gedanken und springen häufig von einer Aufgabe in die nächste. Meditation kann hier ein Schlüssel zur Unterstützung sein. Sie trägt zur körperlichen Gesundheit bei, führt zu einer emotionalen Ausgeglichenheit und hilft die Konzentrationsfähigkeit zu vertiefen.

**Termine:** 13.03. bis 17.07.2026 immer freitags von 10 bis 12 Uhr.

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Selbstmanagement

## Persönliche Karriereentscheidungen mit dem Entscheidungsnavi (243S26)

Um die richtigen Entscheidungen zu treffen, ist Bauchgefühl nicht ausreichend. Hier braucht es Entscheidungskompetenz! Und wo ließe sich diese Kompetenz besser üben als in diesem Seminar? Hier strukturieren und analysieren Sie eine eigene Entscheidungssituation mithilfe des Entscheidungsunterstützungssystems "Entscheidungsnavi".

**Termine:** 21.–22.05.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 1

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Führung beginnt bei dir: Selbstführung entwickeln (261S26)

Im hektischen Alltag bleibt oft wenig Zeit für bewusste Pausen und Regeneration. Selbstregulation ist entscheidend, um sich selbst und andere gesund zu führen. Wer sich regelmäßig Zeit nimmt und die eigene Selbstführung stärkt, kann Herausforderungen besser meistern und Veränderungen aktiv gestalten.

**Termin:** 08.05.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Selbstmanagement

## Mentale Gesundheit – was Körper und Atem damit zu tun haben! (260S26)

In diesem Workshop sollen die Konzepte des Yoga dargestellt und ihre Relevanz für die moderne Gesellschaft verdeutlicht werden. Darüber hinaus werden wir ganz praktisch versuchen, über Übungen von Körper und Atem auf unser mentales Befinden einzuwirken.

**Termin:** 16.06.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

Hier geht es zum [Seminarsteckbrief](#).

# Team- und Projektarbeit

Unsere Seminare im Themenfeld „Team- und Projektarbeit“



Eine gelungene Kommunikation, der Austausch im Team und verbindliche Absprachen sind die Anker für erfolgreiche Team- und Projektarbeit. Denn die meisten Projekte scheitern nicht an Fach- und Methodenfragen, sondern an den Beziehungen zwischen den Teammitgliedern. Hier ist soziale Kompetenz gefragt!

## Workshop Führungskompetenz (312S26)

Der Workshop „Führungskompetenz“ richtet sich ausschließlich an Studierende, die das Zertifikatsprogramm „Führungskompetenz“ absolvieren.

**Termine:** 19.03.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## New Work: Arbeiten 4.0 (353S26)

„Arbeit 4.0“ ist heute in aller Munde. Doch wie sieht die Zukunft der Arbeit aus? In diesem Seminar erforschen Sie die Herausforderungen der Digitalisierung für die Unternehmen und lernen, agile Instrumente der Arbeitswelt 4.0 anzuwenden.

**Termine:** Start voraussichtlich im April 2026.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 6

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Team- und Projektarbeit

## Konflikte verstehen und effektiv lösen (343S26)

Spannungen und Konflikte gehören zum Leben und Arbeiten einfach dazu. Frühzeitig erkannt und offen geklärt, lassen sich die darin liegenden Chancen nutzen; unterdrückt und festgefahren bergen Konflikte unnötige vermeidbare Risiken. Im Seminar machen Sie sich mit den wesentlichen Schritten konstruktiver und nachhaltiger Konfliktlösung vertraut.

**Termine:** 24.04./25.04./09.05.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 2

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Agiles Arbeiten: Verantwortung teilen, Führung gestalten (338S26)

Agiles Arbeiten heißt: schneller reagieren, gemeinsam entscheiden und Verantwortung im Team teilen. Doch wie funktioniert das wirklich und was bedeutet das für Führung? Im Seminar tauchst du in agile Methoden ein, erlebst Zusammenarbeit neu und findest heraus, welche (Führungs-)Rolle du in agilen Teams wirkungsvoll übernehmen kannst.

**Termine:** 23./24./30./31.07.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 2

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Team- und Projektarbeit

## Als Führungskraft begeistern – Die Basics im Leadership (334S26)

Im Seminar erarbeiten Sie die Grundlagen, um einen eigenen Führungsstil zu entwickeln, zukünftige Aufgaben als Führungskraft bewältigen zu können und Mitarbeitende motivierend zu führen.

**Termine:** 25.06./02.07./09.07.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 2

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Projektmanagement für Einsteiger\*innen (320S26)

Anhand eines überschaubaren Teamprojekts lernen Sie, Arbeitsinstrumente des Projektmanagements sinnvoll in die Gruppe einzubringen, Problemlösungsstrategien zu entwickeln, Ergebnisse zu sichern und Entscheidungen zu treffen.

**Termine:** 20.03./27.03./02.04.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 2

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Wissenschaftliches Schreiben

Unsere Seminare im Themenfeld „Wissenschaftliches Schreiben“



Das **Schreibzentrum** der Kompetenzwerkstatt bietet Studierenden und Promovierenden der TH Köln **Selbstlernmaterialien**, **Seminare** und **Beratung** zum wissenschaftlichen Schreiben. Um einen Beratungstermin zu vereinbaren, melden Sie sich einfach über das Webformular auf unserer Webseite unter [www.th-koeln.de/schreibberatung](http://www.th-koeln.de/schreibberatung) an – oder senden Sie eine E-Mail an: [schreibberatung@th-koeln.de](mailto:schreibberatung@th-koeln.de). Nähere Informationen zu den Angeboten des Schreibzentrums finden unter [www.th-koeln.de/schreibzentrum](http://www.th-koeln.de/schreibzentrum) oder auf THspaces unter [spaces.th-koeln.de/schreibzentrum](http://spaces.th-koeln.de/schreibzentrum).

## Schreibwoche (812S26)

Im Rahmen der Schreibwoche bieten wir Ihnen fünf Tage lang Raum und Zeit zum konzentrierten und gemeinsamen Schreiben. Dabei erhalten Sie durch Kurzimpulse und weitere Angebote einen Rahmen für Ihren Schreibtag und können individuelle Schreibberatungen in Anspruch nehmen – ganz unabhängig davon, in welcher Phase Ihres Schreibprojekts Sie sich gerade befinden. Das ist die Gelegenheit, den Einstieg zu finden oder einen bereits begonnenen Text fortzusetzen.

**Termine:** 09. bis 13.03.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Veranstaltungssteckbrief.](#)

## Quellen richtig zitieren und belegen (851S26)

Das Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Quellen und richtet sich an Studierende, die in Kürze eine schriftliche Arbeit planen.

**Termin:** 08.04.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Wissenschaftliches Schreiben

## Quellen richtig zitieren und belegen (876S26)

Das Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Quellen und richtet sich an Studierende, die in Kürze eine schriftliche Arbeit planen.

**Termin:** 19.06.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Kreative Methoden für wissenschaftliches Schreiben (852S26)

Wie können durch Kreativitätstechniken Schreibblockaden umgangen werden? Das Seminar richtet sich an Studierende, die lernen möchten, ihre Schreibaufgaben flexibler und bewusster zu gestalten.

**Termine:** 28.05.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Hausarbeiten schreiben – aber wie? (841S26)

In der Veranstaltung können Sie durch viele Übungen mehr Sicherheit im wissenschaftlichen Arbeitsprozess erlangen. Es werden Fragen rund um das Thema „Wissenschaftliche Hausarbeit“ von der Themeneingrenzung bis zur Umsetzung geklärt.

**Termine:** 15./16./17.06.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 1

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Wissenschaftliches Schreiben

## Abschlussarbeiten erfolgreich bewältigen (842S26)

Wie gehe ich zielgerichtet an meine Abschlussarbeit heran? Wie komme ich ins Schreiben? Was ist zu beachten? Darf ich KI-Tools nutzen? Wie organisiere ich mich am besten? Mit diesen und ähnlichen Fragen richtet sich das praxisnahe Seminar an Studierende, die vor der Planung ihrer Abschlussarbeit stehen. Ziel ist es, den Text motiviert, strukturiert und zeitsparend angehen zu können.

**Termine:** 29.04./06.05./13.05./20.05./27.05.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 2

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Abschlussarbeiten erfolgreich bewältigen (Blockseminar) (818S26)

Wie gehe ich zielgerichtet an meine Abschlussarbeit heran? Wie komme ich ins Schreiben? Was ist zu beachten? Darf ich KI-Tools nutzen? Wie organisiere ich mich am besten? Mit diesen und ähnlichen Fragen richtet sich das praxisnahe Seminar an Studierende, die vor der Planung ihrer Abschlussarbeit stehen. Ziel ist es, den Text motiviert, strukturiert und zeitsparend angehen zu können.

**Termine:** 17./18./19.06.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 2

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Wissenschaftliches Schreiben

## Wissenschaftliche Arbeiten erstellen mit LaTeX (854S26)

Das übungsintensive Seminar wendet sich an Studierende, die LaTeX für die Erstellung ihrer Studien- und Abschlussarbeiten anwenden möchten.

**Termine:** 02./09./16./23.04.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Einführung in Citavi (845S26)

Citavi unterstützt Sie bei allen Schritten des Schreibens wissenschaftlicher Arbeiten von der ersten Idee bis hin zur Fertigstellung des Manuskripts. Das Seminar stellt die wichtigsten Funktionen der windows-basierten Software vor und bietet Gelegenheit zum Ausprobieren.

**Termine:** 05.05.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Wissenschaftliches Schreiben

## Effektive Textarbeit – Mit Tools, Techniken und Strategie durch den Literaturberg (877S26)

Das Rezipieren und Auswerten von Quellen, das Systematisieren der Literatur und das Selbst- und Zeitmanagement ist der Weg, der das Schreiben des eigenen Textes erst ermöglicht. Dass man all dies tut, ist irgendwie selbstverständlich, dass man es irgendwie tut, leider auch. Dieser Kurs soll dabei helfen, die Lese- und Auswertungsphase im Schreibprozess bewusst und effizient zu gestalten.

**Termine:** 29.05.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Schreibwerkstatt: Mit Struktur, Achtsamkeit und in Gemeinschaft einen Text schreiben (817S26)

In dieser Schreibwerkstatt wird das konzentrierte Schreiben eines akademischen Texts durch Schreibübungen zum wissenschaftlichen und kreativen Schreiben, durch Bewegungs- und Achtsamkeitstechniken aus dem Yoga, durch wohlwollendes Feedback sowie bestärkenden Austausch produktiv gerahmt und unterstützt.

**Termine:** 05./06.08.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Wissenschaftliches Schreiben

## Durch Überarbeitung Text und Schreibkompetenz verbessern (815S26)

In diesem Kurzworkshop lernen Sie, verschiedene Ebenen Ihres Texts in den Blick zu nehmen und zielführend zu überarbeiten. So können Sie sowohl Ihren Text verbessern als auch Ihre Schreibkompetenzen für zukünftige Schreibprojekte.

**Termine:** 28.04.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Und dann kam ChatGPT: Wissenschaftliches Schreiben mit KI (879S26)

In diesem Workshop lernst du nicht nur, KI-Tools wie ChatGPT zu verstehen und in deine nächsten Schreibprojekte zu integrieren, sondern wir beleuchten auch die ethischen Aspekte und Verantwortungen, die mit dem Einsatz solcher Werkzeuge einhergehen.

**Termine:** 02./23.03.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

Bei Bedarf stellt Ihnen das **Schreibzentrum** gerne den **Schreibraum** zur Verfügung. Dieser bietet Schreibenden die Möglichkeit, ganz in Ruhe und ohne Ablenkungen zu schreiben – allein, im Tandem oder in einer Schreibgruppe von bis zu sechs Personen. Vor Ort liegen verschiedene Materialien für Sie bereit, wie z. B. Handouts und Lehrbücher zum wissenschaftlichen Schreiben, die Ihren Schreibprozess unterstützen. Wenn Sie den Schreibraum für sich oder Ihre Schreibgruppe reservieren möchten, schreiben Sie einfach eine E-Mail an [schreibzentrum@th-koeln.de](mailto:schreibzentrum@th-koeln.de). Der Raum befindet sich ganz in der Nähe des Schreibzentrums im Gebäude Gustav-Heinemann-Ufer 54 (Campus Südstadt).

# Qualifizierungstraining für Tutor\*innen

Unser Qualifizierungstraining für Tutor\*innen



Was bedeutet es, Tutor\*in zu sein? Welche Aufgaben haben Sie als Tutor\*in? Wie können Sie studentische Projektgruppen begleiten und Studierende beim Lernen unterstützen? Studierende, die eine Tätigkeit als Tutor\*in beginnen möchten, werden in den **Qualifizierung der Kompetenzwerkstatt** sorgsam auf ihre Aufgaben vorbereitet. Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.th-koeln.de/kompetenzwerkstatt/tutorienprogramm](http://www.th-koeln.de/kompetenzwerkstatt/tutorienprogramm).

## Qualifizierungstraining für Fachtutor\*innen (601S26)

Tutor\*in zu sein bedeutet, eine besondere Rolle im Lernprozess der Studierenden einzunehmen. Aber welche Aufgaben kommen auf mich zu? Wie kann ich Studierende bestmöglich in ihrem Lernprozess begleiten? Dieser und anderen Fragen wird im Seminar nachgegangen.

**Termine:** 19./20.03.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS- Punkte:** 0

Hier geht es zum [Seminarsteckbrief](#).

## Qualifizierungstraining für Projektutor\*innen (622S26)

Was bedeutet es, Tutor\*in zu sein? Wie kann ich studentische Projektteams optimal begleiten und die Studierenden in ihrem Lernprozess unterstützen? Diese und andere Fragestellungen sind Inhalte der Qualifizierung für Projekttutor\*innen.

**Termine:** 09./10.03.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS- Punkte:** 0

Hier geht es zum [Seminarsteckbrief](#).

# Qualifizierungstraining für Tutor\*innen

## Fakultät 07: Teamleiter\*innenqualifizierung (621S26)

Das Qualifizierungstraining qualifiziert Sie als Teamleiter\*in für die Leitung studentischer Projektteams.

**Termine:** 08./15./22.06.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Fakultät 07: Teamleiter\*innenqualifizierung (641S26)

Das Qualifizierungstraining qualifiziert Sie als Teamleiter\*in für die Leitung studentischer Projektteams.

**Termine:** 03./10./17 08 2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Fakultät 07: Teamleiter\*innenqualifizierung (608W27)

Das Qualifizierungstraining qualifiziert Sie als Teamleiter\*in für die Leitung studentischer Projektteams.

**Termine:** 01./02./03.09.2026

**Anmeldebeginn:** 01.08.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Qualifizierungstraining für Tutor\*innen

## Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter\*innen (04./05.05.2026) (642S26)

Was bedeutet es, Prozessbegleiter\*in in der HIP-Woche zu sein? Wie kann ich studentische Projektgruppen in ihrem Lern- und Arbeitsprozess begleiten? Diese und andere Fragestellungen sind Inhalte der Qualifizierung für HIP-Prozessbegleiter\*innen.

**Termine:** 04./05.05.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter\*innen (27./28.04.2026) (643S26)

Was bedeutet es, Prozessbegleiter\*in in der HIP-Woche zu sein? Wie kann ich studentische Projektgruppen in ihrem Lern- und Arbeitsprozess begleiten? Diese und andere Fragestellungen sind Inhalte der Qualifizierung für HIP-Prozessbegleiter\*innen.

**Termine:** 27./28.04.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Qualifizierungstraining für Tutor\*innen

## FRESH-UP für HIP-Prozessbegleiter\*innen (648S26)

Prozessbegleiter\*innen, die bereits an einer HIP-Qualifizierung teilgenommen haben, erhalten bei diesem Treffen die wichtigsten Informationen und haben die Gelegenheit, sich gemeinsam auf die HIP-Woche einzustimmen.

**Termine:** 29.04.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

**ECTS-Punkte:** 0

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Fakultätsspezifische Seminare

Unsere Seminare für Studierende bestimmter Studiengänge



Hier finden Sie Seminare, die passgenau für bestimmte Studiengänge konzipiert und durchgeführt werden.

## Studiengang Elektrotechnik und Informationstechnik (B.Sc.): VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten (06.05.- 20.05.2026) (749S26)

Im Rahmen des Seminars machen Sie sich mit den Anforderungen vertraut, die an wissenschaftliche Arbeiten gestellt werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Beschäftigung mit grundlegenden Strukturelementen wissenschaftlicher Arbeiten.

**Termine:** 06.05./13.05./20.05.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Studiengang Elektrotechnik und Informationstechnik (B.Sc.): VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten (01.06.- 15.06.2026) (750S26)

Im Rahmen des Seminars machen Sie sich mit den Anforderungen vertraut, die an wissenschaftliche Arbeiten gestellt werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Beschäftigung mit grundlegenden Strukturelementen wissenschaftlicher Arbeiten.

**Termine:** 01./08./15.06.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Fakultätsspezifische Seminare

## Studiengang Elektrotechnik und Informationstechnik (B.Sc.): VWA 1 Recherche – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten (758S26)

Im Rahmen dieses Online-Seminars machen Sie sich in Selbstlernmodulen und Online-Übungen mit den Anforderungen, Quellen und Techniken der wissenschaftlichen Recherche für eine Bachelorarbeit in Ihrem Studiengang vertraut.

**Termine:** 04.05.–03.07.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Studiengang Produktion und Logistik (B.Eng.): Verhandlungsführung (28.-30.04.2026) (708S26)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

**Termine:** 28. –30.04.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Studiengang Produktion und Logistik (B.Eng.): Verhandlungsführung (26.-27.05.2026) (709S26)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

**Termine:** 01. –02.06.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Fakultätsspezifische Seminare

## Studiengang Produktion und Logistik (B.Eng.): Verhandlungs-führung (25.-26.06.2026) (710S26)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

**Termine:** 25.–26.06.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Studiengang Produktion und Logistik (B.Eng.): Verhandlungs-führung (30.06.-02.07.2026) (729S26)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

**Termine:** 30.06.–02.07.2026

Das Seminar umfasst alle Termine.

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Promovierende

Unsere Workshops für Promovierende



Die Seminare für Promovierende werden in Zusammenarbeit mit dem **Graduiertenzentrum** der TH Köln angeboten. Nähere Informationen zu einer Promotion an der TH Köln erhalten Sie unter: [www.th-koeln.de/wissenschaftliche-karriere](http://www.th-koeln.de/wissenschaftliche-karriere). Weitere Angebote für Promovierende finden Sie unter: [www.th-koeln.de/schreibzentrum/promovierende](http://www.th-koeln.de/schreibzentrum/promovierende).

## All the World's a Stage – Effective Conference Posters and Presentations (881S26)

This one-day workshop offers young scientists strategies, techniques, and tips for presenting themselves and their research in an effective and professional way on international conference stages.

**Termin:** 15.04.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

## Effektives Zeitmanagement für Promovierende (899S26)

Der interaktive Zeitmanagement-Workshop ist speziell auf die Herausforderungen der Promotion abgestimmt. Mithilfe von Übungen, Gruppenarbeiten und kurzen Inputs werden relevante Zeitmanagement-Themen effektiv behandelt, z.B. realistische Ziele planen, Zeitfresser erkennen, Störungen reduzieren, Arbeitszeiten strukturieren, Prioritäten setzen, Zeit sparen durch klare Kommunikation, und viele mehr...

**Termin:** 30.06.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Promovierende

## Disputationstraining (904S26)

Der letzte große Meilenstein der Promotion ist die mündliche Verteidigung der Arbeit, die besondere kommunikative Herausforderungen mit sich bringt. Dieser Workshop richtet sich an Promovierende, die sich intensiv auf ihre Disputation oder Fragerunden nach Konferenzvorträgen vorbereiten wollen.

**Termin:** 13.07.2026

**Anmeldebeginn:** 01.02.2026

[Hier geht es zum Seminarsteckbrief.](#)

# Recherche und KI

Ein Angebot der Hochschulbibliothek zum Thema „Recherche und KI“



Informieren Sie sich über die neuesten KI-Tools, die Ihre Literatursuche effizienter gestalten können. Die Hochschulbibliothek zeigt Ihnen sowohl deren Potenziale als auch die Grenzen auf, die beim Einsatz zu beachten sind. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

# Seminarübersicht nach ECTS-Punkten

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

| Seminartitel   | ECTS-Punkt(e) | Seminarbeginn<br>(Anmeldungen möglich ab dem 01.02.2026!)                                   |
|--|---------------|---|
| <b>Gesellschaft und Ich</b>  |               |   |
| Einführung in die KI   | 2 (unbenotet) | jederzeit   |
| Gender & die Welt, in der wir leben  | 2 (unbenotet) | jederzeit   |
| Stärken stärken und Schwächen nutzen   | 1             | 04.03.2026  |
| Einführungsworkshop „(Un)Learn Gender“   | 2             | 14.04.2026  |
| Future Skills entdecken und entwickeln – Das Planspiel                         | 1             | 13.04.2026  |
| Unlearn Bias: Wege zu diskriminierungssensiblem und antiras-sistischem Handeln | 2             | 18.03.2026  |
| Hochschulradio Kölncampus  | 3             | <a href="https://www.koelncampus.com/mitmachen/">https://www.koelncampus.com/mitmachen/</a> |

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

| Seminartitel                                       | ECTS-Punkt(e) | Seminarbeginn<br>(Anmeldungen möglich ab dem 01.02.2026!) |
|--|---------------|---|
| <b>Kommunikation und Präsentation</b>              |               |   |
| Selbstlernmodul Moderation                         | 2 (unbenotet) | jederzeit   |
| Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken (Rolf)  | 6             | Voraussichtlich 13.04.2026                                |
| Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken (Lorth) | 6             | Voraussichtlich 13.04.2026                                |
| Kommunikative Kompetenz in Führungssituationen     | 2             | 27.03.2026  |
| Rhetorik in der Gesprächsführung                   | 3             | 18.05.2026  |
| Rhetorik in der Verhandlungstechnik                | 3             | 10.08.2026  |
| Schlagfertigkeit                                   | 1             | 11.06.2026  |
| Standing entwickeln                                | 1             | 06.07.2026  |

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

| Seminartitel  | ECTS-Punkt(e) | Seminarbeginn<br>(Anmeldungen möglich ab dem 01.02.2026!) |
|---|---------------|---|
| <b>Selbstmanagement</b>                                     |               |   |
| Zeit- und Selbstmanagement                                  | 1             | 17.03.2026  |
| Resilienz-Training  | 3             | 16.04.2026  |
| Persönliche Karriereentscheidungen mit dem Entscheidungnavi | 1             | 21.05.2026  |
| <b>Team- und Projektarbeit</b>                              |               |   |
| Konflikte verstehen und effektiv lösen                      | 2             | 24.04.2026  |
| Als Führungskraft begeistern – Die Basics im Leadership     | 2             | 25.06.2026  |
| New Work: Arbeiten 4.0                                      | 6             | Start voraussichtlich im April 2026                       |
| Projektmanagement für Einsteiger*innen                      | 2             | 20.03.2026  |
| Agiles Arbeiten: Verantwortung teilen, Führung gestalten    | 2             | 23.07.2026  |

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

| Seminartitel   | ECTS-Punkt(e) | Seminarbeginn<br>(Anmeldungen möglich ab dem 01.02.2026!) |
|--|---------------|---|
| <b>Wissenschaftliches Schreiben</b>                        |               |   |
| Hausarbeiten schreiben – aber wie?                         | 1             | 15.06.2026  |
| Abschlussarbeiten erfolgreich bewältigen                   | 2             | 29.04.2026  |
| Abschlussarbeiten erfolgreich bewältigen<br>(Blockseminar) | 2             | 17.06.2026  |

Technische Hochschule Köln  
Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung  
Kompetenzwerkstatt  
Gustav-Heinemann-Ufer 54  
50968 Köln

[www.th-koeln.de/kompetenzwerkstatt](http://www.th-koeln.de/kompetenzwerkstatt)