

INHALT



Einführung

- 1.1. Zum Forschungsprojekt 19
- 1.2. Aufbau des Praxishandbuchs 21



Grundlagen

23

2.1 Gerontologische Grundlagen und Altersbilder 24

2.1.1 Altersbilder 25

2.1.2 Gerontologie 26

2.1.3 Alternstheorien und Viktimisierung 27

2.1.4 Lebenszufriedenheit im Alter 28

2.1.5 Aktivierung und soziale Teilhabe 28

2.1.6 Aktives Altern 29

2.2	Sicherheitswahrnehmung im Alter	32	2.4.4	Die sozialräumliche Dimension: Die Rolle der Wohngebiete für das Unsicherheitsempfinden	55
2.2.1	Wandel des Sicherheitsverständnisses	32	2.4.5	Zusammenfassung	61
2.2.2	Die Rolle der Sicherheitswahrnehmung	36			
2.3	Unsichere Stadtgebiete	39	2.5	Ansatzpunkte der Kriminalprävention	63
2.3.1	Städtebauliche Charakteristika unsicherer Stadtgebiete	39	2.5.1	Infrastruktur und soziale Integration	65
2.3.2	Fehlendes gemeinsames Wertefundament in unsicheren Stadtteilen	42	2.5.2	Sozialmanagement	65
			2.5.3	Architektur und Städtebau	66
			2.5.4	Nachbarkeit	68
2.4	Empirische Befunde zur Sicherheitslage und Sicherheitswahrnehmung im Alter	44	2.6	Gemeinwesenarbeit und Soziale Arbeit	70
2.4.1	Anlage und Durchführung der Erhebungen	44			
2.4.2	Soziales Kapital und Verbundenheit mit dem Wohngebiet	45			
2.4.3	Objektive und subjektive Sicherheit im Alter	49			



Das Konzept der Seniorensicherheitskoordination 73

3.1 Lebenswelt- und Bedarfsorientierung durch soziale Einrichtungen im Stadtteil 74

3.1.1 Lebensweltorientierung 75

3.1.2 Bedarfsorientierung 76

3.2 Die drei Handlungsebenen der Seniorensicherheitskoordination 79

3.2.1 Individuelle Handlungsebene 81

3.2.2 Nachbarschaftliche Handlungsebene 81

3.2.3 Stadtteilbezogene Handlungsebene 82

3.2.4 Zuordnung zu Sicherheitsbereichen 83

3.2.4.1 Aufklärung über die Zuständigkeiten von Sicherheitsakteuren 83

3.2.4.2 Beseitigung von Unordnungserscheinungen 83

3.2.4.3 Engagement für das Gemeinwesen durch Beteiligung 84

3.2.4.4 Mobilitätskompetenz 84

3.2.4.5 Opferschutz 85

3.2.4.6 Schutz vor Eigentums- und Vermögensdelikten 85

3.2.4.7 Sicherheit im öffentlichen Raum 86

3.2.4.8 Sicherheit im Privatraum 86

3.2.4.9 Stärkung der Selbstwirksamkeit 86

3.2.4.10 Stärkung des nachbarschaftlichen Zusammenhalts 87

3.3 Partizipation älterer Menschen bei der Definition der Sicherheitsprobleme und der Maßnahmen 88

4.2			
Individuelle Stärkung des Sicherheitsgefühls	141		
4.2.1			
Selbstbehauptungstraining	141		
4.2.2			
Informationsveranstaltungen zu Sicherheitsthemen	145		
4.2.3			
Lokale Sicherheitsberatung für ältere Menschen durch ehrenamtlich tätige Multiplikatorinnen und Multiplikatoren	148		
4.2.4			
Sicherheitstheater	152		
4.2.5			
Sichere Geldgeschäfte bei der Bank	156		
4.2.6			
Geocaching	159		
4.2.7			
Regelmäßige Polizeisprechstunde	163		
4.2.8			
Sicherheitstafel	167		
4.2.9			
Mobilitätstraining im öffentlichen Nahverkehr	169		
4.3			
Stärkung des nachbarschaftlichen Zusammenhalts	172		
4.3.1			
Regelmäßiger Sicherheitstreff	172		
4.3.2			
Nachbarschaftsfest	176		
4.3.3			
Intergeneratives Nachbarschaftscafé	179		
4.3.4			
Institutionelle und intergenerative Kooperationen im Sozialraum	182		
4.3.5			
Alt trifft Jung	185		
4.3.6			
Generationenübergreifende Nachbarschaftshilfe	188		
4.4			
Maßnahmen auf der Stadtteilebene zur Stärkung des Sicherheitsgefühls älterer Menschen	193		
4.4.1			
Stadtteilbegehung	193		
4.4.2			
Unser Quartier putz(t) munter	196		
4.4.3			
Mitwirkung an der Öffentlichkeitsbeteiligung nach Baugesetzbuch	199		
4.4.4			
Sicherheitstag	203		
4.4.5			
Gemeinwesenmediation	206		
4.4.6			
Seniorengenossenschaften	210		



Anhang

213

1

Arbeitshilfe für das
partizipative Auditverfahren

214

2

Arbeitshilfe zur Stadtteilbegehung

216

3

Arbeitshilfe zur Entwicklung
der Sicherheitsmaßnahmen

222

4

Ausführliches Konzept
des Selbstbehauptungstrainings

224

5

Materialempfehlung zur
Bearbeitung sicherheits-
relevanter Themen mit
Seniorinnen und Senioren

254

6

Finanzanreize zur Förderung von
Maßnahmen zum Schutz vor
Wohnungseinbruch

258

7

Wichtige Adressen
und Anlaufstellen

263



Glossar

268

Abbildungsverzeichnis

280

Übersichtsverzeichnis

282

Literaturverzeichnis

283