



Psychische Belastungen und
Erkrankungen im Studium
**Informationen über Beratungs-
angebote und Hilfe bei akuten
Krisen und Notfällen**

Zentrale
Studienberatung

Technology
Arts Sciences
TH Köln

Einleitung

Das Studium ist für viele Studierende eine sehr erlebnisreiche Zeit mit vielen Möglichkeiten und Erfahrungen. Die Zeit ist geprägt von Wissenserweiterung, neuen Kontakten und vielleicht sogar Auslandsaufenthalten. Allerdings können neben den positiven Erlebnissen in diesem Lebensabschnitt auch Schwierigkeiten, Sorgen, Ängste und Krisen auftreten. Dafür gibt es eine Vielzahl an Beratungs- und Unterstützungsangeboten innerhalb und außerhalb der Hochschule. Die Angebote werden in diesem Wegweiser kurz vorgestellt. Selbstverständlich unterliegen alle Berater*innen der Schweigepflicht!

Nadine Fischer
Beauftragte für Studierende mit Beeinträchtigung

Köln, im August 2022

Wann kann ich mich an die Beratung wenden?

Sie können sich an die psychologische Beratung, die streng vertraulich ist, mit jedem Anliegen wenden, das Sie bedrückt wie zum Beispiel:

- Studienstress
- Prüfungssängste
- Kontaktschwierigkeiten
- Partnerschaftsprobleme
- Probleme in der Familie
- Persönliche Krisen
- Zukunftsängste
- Gedrückte Stimmung
- Psychische Erkrankungen
- Einfach einmal mit jemandem reden wollen
- ...

Impressum

Herausgeber
Präsidium der TH Köln

Text
Nadine Fischer, Zentrale Studienberatung

Layout & Satz
Referat Kommunikation und Marketing

Druck
saxoprint.de

Stand
August 2022

Angebote im Hochschulbereich

AStA

Der Allgemeine Studierendenausschuss (AStA) der TH Köln bietet eine psychosoziale Beratung an. Mit den Berater*innen können Sie über alle Anliegen sprechen, die Sie belasten. Die Kontaktdaten des Beratungsteams und weitere Informationen über die Sprechzeiten finden Sie hier:

www.asta.th-koeln.de/beratung-und-service/psychosozialeberatung/

Kölner Studierendenwerk

Termine für die psychologische Beratung vom Kölner Studierendenwerk können Sie über das Sekretariat vereinbaren.

T: +49 221-168815-0

Kölner Studierendenwerk
Luxemburger Str. 181–183
50939 Köln
www.kstw.de

Zusätzlich bietet das Kölner Studierendenwerk auch eine Onlineberatung an. Alle Angaben werden durch ein spezielles Verschlüsselungssystem geschützt und können nicht von Dritten gelesen werden.

Weitere Informationen und den Link zur Online-Beratung finden Sie hier:

www.kstw.de/beratung/online-beratung

Nightline

Die Nightline ist ein Zuhör- und Informationstelefon von Studierenden für Studierende. Die Mitarbeiter*innen der Nightline sind für diese Aufgabe speziell geschult worden und unterliegen der Schweigepflicht. Es können alle Themen angesprochen werden, die einen belasten. Allerdings handelt es sich nicht um eine psychologische Beratung.

Weitere Informationen und die Kontaktzeiten finden Sie hier:

www.nightline-koeln.de/

Externe Angebote

Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge ist Tag und Nacht erreichbar unter den kostenlosen Rufnummern T: 0800-1110111 oder T: 0800-1110222.

Psychotherapeutische Sprechstunde

Alle ärztlichen und psychologischen Psychotherapeut*innen und Ärzt*innen mit der Zusatzbezeichnung Psychotherapie müssen eine psychotherapeutische Sprechstunde anbieten. Die Sprechstunden können entweder als offene Sprechstunde oder mit Terminvergabe organisiert werden. Die Therapeut*innen klären in der Sprechstunde ab, welcher Unterstützungs- bzw. Behandlungsbedarf besteht.

Akutbehandlung bei einer Psychotherapeutin bzw. einem Psychotherapeuten

Ein Gespräch in der psychotherapeutischen Sprechstunde ist Voraussetzung für eine Akutbehandlung. Sie soll Personen in akuten Krisen helfen, sie auf eine Kurz- oder Langzeittherapie vorbereiten oder sie soweit stabilisieren, dass sie andere ambulante Angebote in Anspruch nehmen können.

Psychiatrische Kliniken in Köln und ihre Aufnahmegebiete

In Köln gibt es Fachkrankenhäuser, die die psychiatrische Versorgung sicherstellen. Für die Notfallversorgung gibt es festgelegte Aufnahmegebiete, d. h. Patient*innen aus diesen Gebieten müssen bei einem Notfall dort aufgenommen werden. Handelt es sich um einen planbaren Aufenthalt, können Patient*innen das Krankenhaus frei wählen, sofern es freie Plätze gibt. An jedes Krankenhaus ist auch eine Fachambulanz angeschlossen. Zusätzlich besteht bei allen Krankenhäusern die Möglichkeit, sich teilstationär bzw. tagesklinisch behandeln zu lassen.

LVR-Klinik Köln

Wilhelm-Griesinger-Straße 23
51109 Köln
T: +49 221-8993-0
www.klinik-koeln.lvr.de

Aufnahmegebiet: Innenstadt (außer Altstadt-Süd und Neustadt-Süd – siehe Tagesklinik Alteburgerstraße) mit den Stadtteilen Deutz, Ehrenfeld, Nippes (Niehl und Riehl s. St. Agatha Krankenhaus), Chorweiler, Mülheim und Kalk

Externe Angebote

Universitätsklinikum Köln

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Joseph-Stelzmann-Straße 9

50931 Köln

T: +49 221-478-0

<https://psychiatrie-psychotherapie.uk-koeln.de/>

Aufnahmegebiet: Stadtbezirk Lindenthal

Alexianer Köln GmbH

Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie

Kölner Straße 64

51149 Köln

T: +49 2203-3691-10000

www.alexianer-koeln.de

Aufnahmegebiet: Stadtbezirk Porz und im Stadtbezirk Rodenkirchen folgende Stadtteile: Rodenkirchen, Rondorf, Meschenich, Hahnwald, Weiß, Immendorf, Godorf, Sürth
übrige Stadtteile: siehe Tagesklinik Alteburger Straße

Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH

Alteburger Straße 8-12

50678 Köln

T: +49 221-3394-0

www.tka-koeln.de

Aufnahmegebiet im Stadtbezirk Rodenkirchen: Bayenthal, Marienburg, Raderberg, Raderthal, Zollstock
Innenstadt: Altstadt-Süd, Neustadt-Süd

St. Agatha Krankenhaus Köln

Feldgärtenstraße 97

50735 Köln

T: +49 221-7175-0

www.st-agatha-krankenhaus.de/

Aufnahmegebiet im Stadtbezirk Nippes: Niehl, Riehl

Hilfe in akuten Krisen und bei Notfällen

Wenn Sie dringend Hilfe benötigen, können Sie sich an die psychiatrischen Fachambulanzen, die an die oben aufgeführten Krankenhäuser angeschlossen sind, wenden. Für Notfälle gibt es feste Aufnahmegebiete (s. o.). Die Notfallambulanzen sind rund um die Uhr besetzt.

Bei akuter Gefahr für die betroffene Person selbst oder für andere, können Sie den Notdienst rufen (112 für die Feuerwehr oder 110 für die Polizei). Der Rettungsdienst wird vor Ort klären, welche weiteren Schritte erforderlich sind.

Kontakt:

Nadine Fischer

Beauftragte für Studierende mit
Beeinträchtigung

T: +49 221-8275-3248

E: nadine.fischer@th-koeln.de

www.th-koeln.de/best

TH Köln

Campus Südstadt

Claudiusstraße 1

50678 Köln

Zentrale
Studienberatung

Technology
Arts Sciences
TH Köln